Fortbildungen 2026/2027

Hebammen Verband Schleswig-Holstein e.V.

Stand 07.11.2026

10. November 2026 (Di.) Online

Qualitätszirkel Stillen, Ernährung und Bindung – ein fortlaufendes Angebot

Moderation: Anja Handrich, Beauftragte für Stillen und Ernährung im Hebammenverband S-H
Wann: 9.00 – 10.30 Uhr
Kostenfrei

Entdecke unseren Qualitätszirkel „Stillen, Ernährung und Bindung“ – ein Online-Fachaustausch für alle, die Qualität in der Begleitung von Familien leben möchten.

Fallbeispiele und Austausch zu Still- und Ernährungsthemen, die vorab eingereicht oder direkt zum Termin mitgebracht werden können.

15. Januar 2027 (Fr.) Online

Der schiefe Kopf des Säuglings – Erkennen, Beraten, Begleiten

Klinische Erfahrung und wissenschaftliche Evidenz

Referent: Dr. med. Dirk Luthin, Facharzt für Allgemeinmedizin, Osteopath, stellv. Schulleiter der DAOM®
Wann: 9.00 – 13.30 Uhr
Kosten: 110,- € / Nichtmitglieder 140,- €

Fortbildungsstunden: 5 UE (F)

Ein schiefer Kopf beim Säugling ist kein Randphänomen: Schädelasymmetrien gehören heute zu den häufigsten Vorstellungsgründen in der frühen Säuglingsbetreuung. Hebammen sind dabei in einer einzigartigen Position – sie begleiten Familien in genau jener Phase, in der präventives Handeln den größten Unterschied macht.

Dieser Vortrag gibt Ihnen ein fundiertes, evidenzbasiertes und praxisnahes Verständnis dafür, wie Schädelasymmetrien entstehen, wie sie sich früh erkennen lassen und was Sie als Hebamme konkret dagegen tun können. Sie lernen, zwischen lagebedingter und struktureller Plagiozephalie zu unterscheiden, häufige Begleitbefunde wie Muskelhartspann oder Bewegungseinschränkungen des Nackens zu erkennen und Eltern kompetent und beruhigend zu beraten – zu Lagerung, Handling, Trageweisen und Stillposition.

Ein zentrales Thema ist die Frage: Wann reicht Beratung allein nicht mehr aus? Der Vortrag zeigt Ihnen, welche Befundkonstellationen eine weiterführende Behandlung erfordern – und wann Osteopathie oder Manuelle Medizin gezielt eingesetzt werden können. Sie erfahren, wie diese Therapieformen bei Säuglingen arbeiten, was sie leisten und was nicht – und wie Sie als Hebamme eine sinnvolle, fachlich begründete Weiterleitung gestalten können.

Ziel dieses Fortbildungsangebots ist es nicht, Ihnen fertige Rezepte zu liefern, sondern Ihr klinisches Urteilsvermögen zu schärfen: Damit Sie sicher entscheiden können, welche Familien Sie selbst begleiten, wen Sie beruhigen, wen Sie engmaschig

beobachten – und wen Sie frühzeitig an spezialisierte Kolleginnen und Kollegen weitervermitteln.

Dieser Vortrag richtet sich an Hebammen, die in ihrer täglichen Arbeit mit Säuglingen und jungen Familien mehr Sicherheit im Umgang mit einem der häufigsten und gleichzeitig am meisten unterschätzten Befunde des frühen Säuglingsalters gewinnen möchten.

26. Januar 2027 (Di.) Online

TCM & Akupunktur in Schwangerschaft und Wochenbett

Referent: Dr. med. Ansgar Römer, Gynäkologe,
Tätigkeitsschwerpunkt Integrative Chinesische Medizin
Wann: 9.00 – 13.30 Uhr
Kosten: 110,- € / Nichtmitglieder 140,- €
Fortbildungsstunden: 5 UE (F)

Die Schwangerschaft stellt einen gesunden und normalen Zustand für eine Frau dar, der von großen Veränderungen geprägt ist und zeitweise von Herausforderungen begleitet sein kann.
Hier können die Akupunktur und Chinesische Medizin als Regulationstherapien begleitend, fördernd und stärkend eingesetzt werden.
Bereits bekannte und bewährte, wie auch neue Akupunkturpunkte und der gezielte Einsatz bestimmter TCM-Therapien und Techniken sind Inhalte dieses Fortbildungsmoduls.
Es werden Möglichkeiten erarbeitet, die Ressourcen von schwangeren Frauen zu erkennen, zu verbessern und damit entscheidend zu einem guten Schwangerschaftsverlauf, einem positiven Geburtsverlauf und einem möglichst komplikationslosen Wochenbett- und Stillverlauf durch den Einsatz von Akupunktur und Chinesischer Medizin beizutragen.

Raum und Zeit für durch Teilnehmer*innen vorgestellte Fallbeschreibungen und Fragen ist vorgesehen und wird im Rahmen der interaktiven Fortbildungsteilnahme ausdrücklich erwünscht und erwartet.
In diesem sehr praxisorientierten Kurs wird Hebammen- und TCM-Wissen verknüpft.

Anhand von häufigen Fragestellungen und Themen in der Schwangerschafts- und Wochenbettbetreuung, wie z.B. der Prävention von z.B. Erschöpfungsdepressionen durch körperliche und seelische Stärkung, den Möglichkeiten der Bindungsstärkung, der Entspannungsunterstützung, dem in „Fluss“ bringen z.B. bei Lochial - und Milchstau und der Milchbildung, der Hilfe bei Stillproblemen aus Sicht der TCM, der Rückbildungsunterstützung, Hilfen bei Symphysen-, Beckenboden- und Rückenproblemen, tauschen wir uns über ihr „Best Practise“ in der Hebammenarbeit aus.
Ergänzt wird dies mit TCM-Aspekten und Akupunkturbehandlungsmöglichkeiten.

Ziel des Kurses ist es, dass die Kursteilnehmer*Innen durch diese Kombination eine umfassende Sichtweise auf die Mutter und ihr Kind erlangen und damit neue erweiterte Handlungs- und Unterstützungsmöglichkeiten erhalten.

03. Februar 2027 (Mi.) Online

Qualitätszirkel Stillen, Ernährung und Bindung – ein fortlaufendes Angebot

Moderation: Anja Handrich, Beauftragte für Stillen und Ernährung im Hebammenverband S-H
Wann: 9.00 – 10.30 Uhr
Kostenfrei

Entdecke unseren Qualitätszirkel „Stillen, Ernährung und Bindung“ – ein Online-Fachaustausch für alle, die Qualität in der Begleitung von Familien leben möchten.

Fallbeispiele und Austausch zu Still- und Ernährungsthemen, die vorab eingereicht oder direkt zum Termin mitgebracht werden können.

23. Februar 2027 (Di.) Online
Allergie und Stillen: Was sagt die Wissenschaft
Referentin: Elien Rouw, Vorsorge-Ärztin für Säuglinge und Kleinkinder, Mitglied der Nationalen Stillkommission,
Past President der Academy of Breastfeeding Medicine,
Gesellschafterin DAIS, Dozentin Schulungen für Fachpersonal
Wann: 9.00 – 13.30 Uhr
Kosten: 110,- € / Nichtmitglieder 140,- €
Fortbildungsstunden: 5 UE (F)

Stillen und Allergien wurden schon immer heiß diskutiert.
Wie beeinflussen sie einander?
Schützt Stillen gegen Allergie, oder kann es auch Allergien verursachen?
Wenn einmal Formula gefüttert wird, sollte dann weiter Formula in kleinen Mengen gefüttert werden?
Und sollte wirklich 6 Monate ausschließlich gestillt werden oder sollte Beikost als Allergieprophylaxe doch früher eingeführt werden?
Siehe da, die Fragen, die momentan viele Fachleute beschäftigen.
In diesem Seminar schauen wir auf die Datenlage und was die Wissenschaft uns momentan (nicht) sagt. Wir schauen ebenfalls, inwieweit diese Datenlage (auch) durch Interessenskonflikte bestimmt wird.
Und letztendlich diskutieren wir die wichtigste Frage: Wie beraten wir die Eltern?

01. März 2027 (Mo.)
Reanimation von Neugeborenen, Kleinkindern und Erwachsenen
Referent: Lars Heldewig, Anästhesiepfleger, Rettungsassistent, Reanimationstrainer BLS und ACLS nach AHA (American Heart Association)
Wann: 9.00 – 18.00 Uhr
Wo: Kreishandwerkerschaft Stormarn
Mommsenstraße 10, 23843 Bad Oldesloe
Kosten: 160,- € / Nichtmitglieder 200,- € / WeHen 140,- € (DHV-Mitglied)
Fortbildungsstunden: 10 UE (N)

Mit dieser inhaltlich umfangreichen Fortbildung können Sie Ihr Wissen und Können zum Thema Reanimation sowohl von Neugeborenen, Kleinkindern und auch Erwachsenen aktualisieren und auffrischen und erlangen Sicherheit in Notfallsituationen.
- Vermittlung der aktuellen Leitlinien (Vorstellung der Reanimationsleitlinien 2021)

- Erkennen einer Notfallsituation
- Koordiniertes Handeln im Notfall
- Beherrschung der Reanimationsmaßnahmen durch aktives Üben an Puppen mit verschiedenen Beatmungsmöglichkeiten und Hilfsmitteln
- Simulation von Notfallsituationen in der Gruppe
- Besprechung von Fallbeispielen

Die praktischen Übungen umfassen: Diagnostischer Block, Herzdruckmassage, Beatmung, Einhelfer- und Zweihelfermethode, Erstickungsnotfall, stabile Seitenlage.

15. April 2027 (Do.) Online

Qualitätszirkel Stillen, Ernährung und Bindung – ein fortlaufendes Angebot

Moderation: Anja Handrich, Hebamme, Beauftragte für Stillen und Ernährung im Hebammenverband S-H
Wann: 9.00 – 10.30 Uhr
Kostenfrei

Entdecke unseren Qualitätszirkel „Stillen, Ernährung und Bindung“ – ein Online-Fachaustausch für alle, die Qualität in der Begleitung von Familien leben möchten.

Fallbeispiele und Austausch zu Still- und Ernährungsthemen, die vorab eingereicht oder direkt zum Termin mitgebracht werden können.

20. April 2027 (Di.)

Richtig (gut!) abrechnen - Die Abrechnung optimieren

Referent: Sven Haas
Wann: 9.00 – 16.30 Uhr
Wo: Kreishandwerkerschaft Stormarn
Mommsenstraße 10, 23843 Bad Oldesloe
Kosten: 250,- € / Nichtmitglieder 310,- €
Fortbildungsstunden: 8 UE (F)

In diesem Seminar dreht sich alles um Ihre Abrechnung als Hebamme.
Der Hebammenhilfevertrag mit den Kassen wird besprochen und offene Fragen zur Vergütungsvereinbarung werden geklärt, zum Beispiel:

- Was hat sich geändert und welche Vergütungen sind aktuell gültig?
- Wie gehe ich mit Kürzungen um?
- Welche Unterschiede gibt es in der Abrechnung zwischen Kassen- und privat Versicherten?
- Wo kann ich alles nachlesen?

Weitere Themen:

- Anzahl der möglichen Kontakte mit/ohne Begründung oder Attest
- Unterschriftenlisten (Versichertenbestätigungen)
- Anordnungen, Begründungen
- Wegegeld
- Privatgebühren in Ihrem Bundesland
- zusätzlich abrechenbare Leistungen (IGeL)
- Kurse und versäumte Termine
- Fristen, Zusatzverträge
- Austausch mit Kolleginnen

Hier erhalten Sie Antworten auf Ihre Fragen. Mit ausführlichem Skript.

Ganz gleich, wie Sie abrechnen, ob mit AZH, hebset, Heb-Office, hebamio, hebrech, HERS, Lucky Midwife, miya oder mit Hilfe eines anderen Dienstleisters oder Abrechnungsprogramms: teilnehmen können Sie (und/oder Ihr Partner), wenn Sie Ihre Abrechnung verbessern wollen!

27. Mai 2027 (Do.) Bad Oldesloe
Spinning Babies®
Referentin: Sonia Sampaolo, Spinning Babies® Approved Trainer
Wann: 9.00 – 17:30 Uhr
Ort: Kreishandwerkerschaft Stormarn
Mommsenstraße 10, 23843 Bad Oldesloe
Kosten: $250
Fortbildungsstunden: 9 UE (F)

Mehr physiologische Geburten und ein besseres Outcome durch einen frischen Blick auf und ein tiefergehendes Verständnis für Anatomie, das Zusammenwirken der Geburtskräfte, der haltenden und leitenden Strukturen und dem Potenzial von Gebärenden und ihren Babys!
Ihr lernt im Workshop den Ansatz von und die Arbeit mit Spinning Babies® kennen und habt Gelegenheit, alles auszuprobieren und selbst zu erleben.
Das Erlernte kann, darf und soll direkt in eure Arbeit einfließen.

Workshop-Inhalte:
• eine neue Herangehensweise für erfahrene Fachleute
• Bedeutung des weichen Gewebes (Muskeln, Bänder, Bindegewebe und Faszien) in der Schwangerschaft, während der Geburt und für Haltung und Einstellung des Babys
• mit dem Körper arbeiten für eine leichtere Schwangerschaft und Geburt
• häufige Ursachen und Auswirkungen von ungünstigen Kindslagen
• Gebärhaltungen passend zu Höhenstand und Einstellung wählen
• Geburtsstillstände frühzeitig erkennen und umgehen bzw. auflösen
• Bedarf an operativer Geburtshilfe senken

Spinning Babies® bietet mit Three Principles℠, Three Balances℠ und Pelvic Three Levels Solutions℠ das erste umfassende System für Geburtsvorbereitung und Geburtsbegleitung mit Augenmerk auf der Position des Babys. Diese lässt sich beeinflussen, wenn wir das „Drumherum“ für das Baby gestalten - ohne das Baby direkt zu manipulieren. Wir nutzen das Potenzial des Körpers bzw. beider Körper, um langen, schwierigen Geburtsverläufen vorzubeugen oder Geburt wieder in Bewegung zu bringen, wenn sie verzögert verläuft oder stockt.

Trainerin:
Sonia Sampaolo bedient als Spinning Babies® Approved Trainer den deutschsprachigen Raum. Sie bringt viele Jahre Erfahrung mit Spinning Babies® in der Geburtsvorbereitung und -begleitung mit, aus der physischen und psychischen Begleitung rund um Schwangerschaft und Geburt sowie zahlreichen Workshops, Vorträgen und Kursen. Sie ist seit 2015 Teil der Spinning Babies® Community, seit 2018 Certified Parent Educator und seit 2024 im Trainer-Team.

Anmeldung unter: www.hebammen-sh.de

Einen offiziellen Anmeldeschluss gibt es nicht.
4 Wochen vor Beginn einer Fortbildung wird entschieden, ob diese ausreichend Anmeldungen hat und wie geplant stattfindet.
Wir empfehlen daher eine frühzeitige Anmeldung.

Es gelten die aktuellen Teilnahmebedingungen.

Johanna Neu-Babendererde, Fortbildungskoordinatorin
fortbildung@hebammen-sh.de

Hebammen
Verband
Schleswig-Holstein e.V.