

# Fortbildungen 2022



## 1. Halbjahr

### 11. Januar (Di.) Online Seminar Mütterliche Notfälle im Wochenbett

Referentin: Tara Franke, Hebamme  
Wann: 13.30 – 20.00 Uhr  
Kosten: 170,- € / Nichtmitglieder 340,- €  
Fortbildungsstunden: 8 UE (N)

Prävalenz und Prophylaxe mütterlicher Notfälle in der Postpartalzeit.

Diagnose, Pathophysiologie und Behandlung subakuter und akuter mütterlicher Notfälle wie:

- Infektionen, Sepsis
- Schmerzen und mögliche Ursachen
- Thrombose, Embolie
- Schlaganfall, Herz-Kreislauf-Störungen
- Blutdruckkrisen und Gestosen
- Anaphylaktische Reaktionen
- Blutungsstörungen
- Abszesse u.a.

### 21./22. Januar (Fr./Sa.) Präsenz + 18.02. (Fr.) online Primaristic – frei von primären Reflexen

Referentinnen: Gisela Teichert, Anne Teichert,  
Physiotherapeuten, Dr. Elke Mari, Ärztin  
Wann: 12.00 – 19.00/9.00 – 16.00 Uhr / 9.00 – 13.00 Uhr  
Wo : Kiek in, Neumünster  
Kosten: 535,- € / Nichtmitglieder 1070,- €  
Fortbildungsstunden: 20 UE (incl. 24,- € Verpflegung)

Während der Schwangerschaft notwendige frühkindliche Reflexe sollten sich nach der Geburt baldmöglichst zurückbilden. Bleiben sie aktiv, kommt es zur vermehrten Anspannung der Muskulatur und anhaltendes Schreien sowie Störungen beim Schlafen und Stillen sind die Folge. Bei alltäglichen Verrichtungen am Säugling, wie das Tragen, Hinlegen, Aufnehmen und Halten beim Stillen, sollte der Säugling frei von frühkindlichen Reflexen sein. Das zu ermöglichen lernt die Mutter durch Sie als Hebamme.

- Frühkindliche Reflexe
- Die Entwicklung des Säuglings
- Auffälligkeiten in der Entwicklung
- Wissen und Lehre der Primaristic
- Schulung in der praktischen Umsetzung

## 27. Januar (Do.) Online Seminar

### „Ja, aber...“ und kein Ende? Wenn Tipps ins Leere laufen

Referentin: Dr. Silke Mensching, Coach, HP f Psychotherapie

Wann: 9.00 – 16.30 Uhr

Kosten: 150,- € / Nichtmitglieder 300,- €

Fortbildungsstunden: 8 UE

Ressourcenorientierte Kommunikation in Kreißsaal und Wochenbett

Eigentlich ist es leicht: Frauen möchten Hilfe, Hebammen geben sie. Aber die Erfahrung zeigt, dass oft ein „Ja, aber“ kommt, auf Tipps im Internet verwiesen wird, dieselbe Frage von einer Frau immer wieder gestellt wird, Klagen zu viel Raum einnehmen und die Hilfe „irgendwie nicht ankommt“.

Solche Gespräche sind anstrengend für die Hebamme, für die Frau aber keine Hilfe.

Wie Sie „Ja,-Aber“ Schleifen eine neue Wendung geben, wie sie Gespräche kräftesparend und zugleich effektiv gestalten können, indem Sie die Ressourcen der Frau in den Blick nehmen und mit Ihrem Fachwissen verbinden, darum geht es in diesem praxisbezogenen Workshop.

Mit wenig Theorie widmen wir uns folgenden Themen:

- Rolle / Selbstverständnis der Hebamme
- Gezielte Gestaltung des Gesprächsbeginns
- Beziehungsangebote erkennen und gestalten
- Störsignale nutzen
- Ein gutes Ende finden
- Einsatz von Schlüsselwörtern
- Fokussieren auf Ziele und Ressourcen

## 27. Januar (Do.) Online Vortrag

### Der Psoasmuskel – und seine Bedeutung für die Passage des Beckeneinganges

Referentin: Tara Franke, Hebamme

Wann: 16.15 – 17.30 Uhr

Kosten: 40,- € / Nichtmitglieder 80,- €

Fortbildungsstunden: 1,7 UE (R)

Vortrag mit anschließender Diskussion

- Einfluss der Muskulatur im Becken auf den Geburtsprozess
- Lage und Funktion des Psoasmuskels
- Anregungen, wie die Spannung dieses Muskels vor und während der Geburt positiv beeinflusst werden kann.

## 01.02. / 22.02. und 15.03. (Di.) Online Seminar

### Basics für die Praxisanleitung:

### Erklären, Fördern, Feedback geben (3 Module)

Referentin: Dr. Silke Mensching, Coach, HP f. Psychotherapie

Wann: jeweils 9.00 – 12.30 Uhr

Kosten: 235,- € / Nichtmitglieder 470,- €

Fortbildungsstunden: 12 UE

Vieles in der Praxisanleitung geschieht nebenbei und oft läuft das auch gut. Wenn nicht, dann landen die Informationen „irgendwie nicht“ bei den Studentinnen, werden vergessen oder falsch verstanden, sie fühlen sich über- oder unterfordert. Das kostet Kraft und ist für beide unbefriedigend.

### Modul 1 – Erklären und Zeigen

- Wahl und Dosierung der Informationen
- Die Perspektive der Schülerin einnehmen

- Missverständnisse vermeiden
- Merkfähigkeit fördern

#### Modul 2 – Methoden wählen

- Wahl des Themas
- Schritte im Lernprozess
- Vom Beobachten zum Selbermachen
- Auswahl des Settings und der Methoden
- Kennenlernen der verschiedenen Methoden

#### Modul 3 – Feedback geben

- Warum es ohne Feedback nicht geht
- Was, wie und wann sagen
- Bewertungskriterien festlegen
- Gespräche strukturieren

Der Schwerpunkt liegt auf dem praktischen Vorgehen, Sie verstehen besser, was warum funktioniert. Sie lernen Tipps und Methoden kennen und können so Ihren „Anleitungs-Koffer“ bestücken.

#### **03. März (Mi.) Online Seminar**

##### **Stillen: kurz und bündig**

##### **"Sitzt, passt, wackelt und hat Luft"**

Referentin: Claudia Honermeier, Hebamme, IBCLC

Wann: 13.30 – 15.00 Uhr

Kosten: 40,- € / Nichtmitglieder 80,- €

Fortbildungsstunden: 2 UE

Das A und O für einen guten Stillbeginn ist das korrekte Anlegen und Positionieren.

Gelingt es uns die Mutter und das Baby effektiv anzuleiten, kommt das Stillen auf einen wunderbaren Weg.

#### **09./10. März (Mi./Do.)**

##### **Evidenz und Expertise für die Wochenbettbetreuung**

Referentin: Daniela Erdmann, Hebamme

Wann: jeweils 9.00 – 16.00 Uhr

Wo: Kiek in, Neumünster

Kosten: 390,- € / Nichtmitglieder 780,- €

Fortbildungsstunden: 16 UE (R) (incl. 24,- € Verpflegung)

Anforderungen und Strukturierung im frühen und späten Wochenbett; Besondere Anforderungen; gesetzliche Grundlagen; vertragliche Grundlagen; Qualitätssicherung und Umsetzung von Mindestanforderungen; aktuelle Leitlinien in der Wochenbettbetreuung und Anwendung in der Praxis; Evidenzen; Einbeziehung von Schülerinnen / Studentinnen im Externat; (neue) Arbeitskonzepte und juristische Besonderheiten (Wochenbettambulanzen, Centering, Entwicklungen in der Telemedizin)

#### **26. März (Sa.)**

##### **Ätherische Öle in Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett**

Referentin: Claudia Wolf, Hebamme

Wann: 10.00 – 14.00 Uhr

Wo: Yogasession Kiel

Kosten: 95,- € / Nichtmitglieder 190,- €

Fortbildungsstunden: 5 UE

Du erfährst in diesem Workshop viel über die Wirkung und den gezielten Einsatz der ätherischen Öle in der Schwangerschaft, zur Geburtsbegleitung und im Wochenbett für Mutter und Baby. Die Welt der Öle hat deutlich mehr als „nur“ gute Düfte! Meist wird der Gebrauch unterschätzt und kann aber so viel mehr.

### **01. April (Fr.) Online Seminar**

#### **Trauerbegleitung durch die Hebamme**

Referentin: Dagmar Weimer, Hebamme, Dipl. Psychologin

Wann: 9.00 – 17.00 Uhr

Kosten: 145,- € / Nichtmitglieder 290,- €

Fortbildungsstunden: 8 UE

Dieses Seminar soll Hebammen in der wichtigen Aufgabe der Trauerbegleitung nach dem Verlust eines Kindes stärken. Es vermittelt Handlungsempfehlungen für die Begleitung in der Schwangerschaft, unter der Geburt und im Wochenbett. Trauerreaktionen.

- Trauermodell nach Smeding
- Kommunikation mit Trauernden
- Rituale für den Kreißsaal und im Wochenbett
- Standards für den Kreißsaal
- Rechtliche Grundlagen zu Bestattung und Mutterschutz
- Nachsorge und Beratung
- Selbsthilfegruppe und Rückbildung
- Begleitung bei einer Folgeschwangerschaft
- Trauernde Geschwister, Großeltern, Freunde und Verwandte
- Interdisziplinäre Zusammenarbeit
- Prävention einer Fehlgeburt und Totgeburt
- Selbstpflege

### **27. April (Mi.) Online Seminar**

#### **Saugt es schon oder nuckelt es noch?**

Referentin: Claudia Honermeier, Hebamme, IBCLC

Wann: 13.30 – 17.00 Uhr

Kosten: 85,- € / Nichtmitglieder 170,- €

Fortbildungsstunden: 4 UE

In dieser Fortbildung geht es um mögliche, zugrunde liegende Ursachen für eine Saugschwäche (z.B. Gestationsalter, anatomische Gründe, Geburtsmodus, usw.). Wir lernen Symptome zu sehen und zu erkennen und besprechen praktische Lösungen und Strategien.

### **29./30. April, 01.Mai (Fr./Sa./So.)**

#### **Yoga goes Geburtsvorbereitung**

Referentin: Claudia Wolf, Hebamme, Yogalehrerin

Wann: 17.00 – 20.00 / 10.00 – 17.00 / 9.30 – 13.00 Uhr

Wo: Yogasession, Kiel

Kosten: 340,- € / Nichtmitglieder 680,- €

Fortbildungsstunden: 16 UE (incl. 10,- € Verpflegung)

An diesem Wochenende erwartet dich ein kreatives Buffet. Du übst z. B. Elemente aus Yoga, Meditation, Hypnobirthing & Achtsamkeitspraxis um diese in deine Geburtsvorbereitungs-Kurse zu integrieren.

Damit kannst du die schwangeren Frauen in ihrer Selbstwahrnehmung und Bewusstheit fördern.

Spezielle Übungen erleichtern gezielt körperliche und psychischen Herausforderungen.

So ist es die optimale Vorbereitung auf die friedvolle Geburt in Vertrauen und Kraft sowie eine liebevolle Zeit des Mutter-/ Elternseins.

#### **14. Juni (Di.) Online Seminar**

##### **Auskultation – fetale Herztonüberwachung am neusten Stand**

Referentin: Hemma Pfeifenberger, Hebamme

Wann: 15.00 – 17.00 Uhr

Kosten: 45,- € / Nichtmitglieder 90,- €

Fortbildungsstunden: 2,5 UE (R)

- Auskultation nach der S3-Leitlinie vaginale Geburt
- Vergleich mit internationalen Guidelines
- Kurze Ausführungen der technischen Grundlagen
- Praktische Übungen zur Auskultation
- Fallbesprechungen zum Thema
- Ausreichend Zeit für Fragen zum Thema Auskultation und CTG

#### **18. Juni (Sa.)**

##### **Neue Ideen für Rückbildung und Beckenbodentraining**

Referentin: Petra Mattenklotz,

Wann: jeweils 9.30 – 16.45 Uhr

Wo: Hebammenpraxis Bad Oldesloe

Kosten: 195,- € / Nichtmitglieder 390,- €,

Fortbildungsstunden: 8 UE

Beckenbodentraining nur im Liegen und auf dem Hocker? Auf Dauer langweilig. Es geht auch anders! Mit einfachen Kleingeräten wie Handtuch, Matte und kleinen Bällen können schon bekannte Übungen aufgepeppt werden und bekommen einen anderen Schwerpunkt und Schwierigkeitsgrad. Übungen im Stand regen die Balance an und über die Tiefenmuskulatur

erreicht man mit diesem Training über Muskelketten Beckenboden und Rumpfmuskulatur. Diese Fortbildung beinhaltet Auffrischung von Anatomiekenntnissen und reichlich praktische Übungen als Repertoire zur Erweiterung von schon bestehenden Kurskonzepten in Theorie und Praxis.

#### **19. Juni (So.)**

##### **Rectusdiastase – Erkennen und Behandeln in Wochenbett und Rückbildung**

Referentin: Petra Mattenklotz,

Wann: jeweils 9.30 – 16.45 Uhr

Wo: Hebammenpraxis Bad Oldesloe

Kosten: 195,- € / Nichtmitglieder 390,- €,

Fortbildungsstunden: 8 UE

Die Problematik „Rectusdiastase“ ist bekannt, wird aber kaum beachtet oder therapiert. Dabei wird dieser Spalt, welcher bei jeder Schwangerschaft entsteht, völlig unterschätzt. Eine frühzeitige Erkennung und Behandlung ist für jede Wöchnerin wichtig, denn durch falsche körperliche Belastung in Wochenbett und Rückbildung wird dieser Spalt nicht verbessert, oft noch verschlimmert. Als Folge entstehen Rücken- und Beckenbodenprobleme und oft psychische Probleme durch den körperlichen Makel des bleibenden Kugelbauches. Ein frühzeitiger Behandlungsbeginn ist notwendig und hier sind besonders die Kolleginnen aus Wochenbettbetreuung und Rückbildungsgymnastik gefragt und angesprochen.

- Theorie Rectusdiastase Anatomie
- Diagnostik
- Do und Don'ts für die Wöchnerin

50 praktische Übungen für Wochenbett- und Rückbildungsgymnastik

---

**Anmeldung unter: [www.hebammen-sh.de](http://www.hebammen-sh.de)**

Es gelten die aktuellen Teilnahmebedingungen

Ute Gerull, Fortbildungsbeauftragte  
u.gerull@hebammen-sh.de

