

# Fortbildungen 2025

Stand 11.09.2024



## 16. Januar (Do.) Online

### Arzneimittel in der Schwangerschaft

Referentin: Karin Kriwanek, Apothekerin, IBCLC

Wann: 9.00 – 11.15 Uhr

Kosten: 60,- € / Nichtmitglieder 75,- €

Fortbildungsstunden: 3 UE

Die Einnahme von Arzneimitteln in der Schwangerschaft ist ein heikles Thema und oft helfen Informationen im Beipackzettel nicht weiter. Viele Medikamente sind plazentagängig – und stellen somit ein Risiko für das ungeborene Kind dar. Trotzdem lassen sich Medikamente in der Schwangerschaft nicht immer vermeiden. Welche sind sicher einsetzbar? Was tun bei banalen Infekten? Können Schwangere mit chronischen Erkrankungen ihre Medikation fortsetzen? Antworten bietet dieser Vortrag.

## 05. Februar (Mi.) Online

### Heute schon an morgen denken....!

Steuerliche Besonderheiten unter Berücksichtigung der persönlichen Lebenssituation

Referentin: Susanne Mengel, Dipl. Betriebswirtin

Wann: 9.00 – 12.15 Uhr

Kosten: 80,- € / Nichtmitglieder 100,- €

Fortbildungsstunden: 4 UE

In diesem Seminar erlernen Sie einfache Handlungsstrukturen / Anleitungen und erhalten Checklisten, mit denen Sie sofort nach dem Seminar zu Hause starten können.

- Anleitung und zahlreiche Beispiele für die Ablage der Belege analog und digital. Besondere Aufzeichnungspflichten, wie z.B. beim Arbeitszimmer/ Homeofficepauschale an praktischen Beispielen.
- Steuerliche Vorteile. Nachteile der steuerlichen Regelungen können mit dem richtigen Wissen vielleicht sogar in Vorteile verwandelt werden!
- Änderungen des Arbeitszimmers/ Homeofficepauschale / Abschreibung für Laptop und Co. Vor allem die notwendige Dokumentation dazu.
- verschiedene Möglichkeiten die persönliche Struktur und Arbeitsweise den jeweiligen Lebensumständen anzupassen. Dabei die Steuer bestmöglich gestalten sowie zeitgleich das Einkommen immer im Blick haben.
- Verhältnis Arbeits- und Zeitaufwand unter den Aspekt der finanziellen Effizienz. Sie erhalten Anleitungen, diese für Ihre persönliche Situation im Anschluss des Seminars umzusetzen.
- Abrechnung Pauschalierung vs. Minuten-Taktung , Auf was sollten Sie hierbei achten.

## 06. Februar (Do.) Online

### Rollenklarheit in der Praxisanleitung: Schwierige Situationen leichter gemacht

Referentin: Dr. Silke Mensching, Pädagogin, Coach, HP f Psychotherapie

Wann: 9.00 – 16.30 Uhr

Kosten: 150,- € / Nichtmitglieder 190,- €  
Fortbildungsstunden: 8 UE (Berufspädagogik)

Eine Rolle definiert sich durch die Erwartungen an einer Person in einer Position. An die Rolle der PA und Hebamme werden viele, unterschiedliche und widersprüchliche Erwartungen gerichtet: von Kolleginnen, Studentinnen, der Stationsleitung, der Hochschule. Und von ihr selbst.

Wer keinen Blick für die ausgesprochenen und auch unausgesprochenen Erwartungen hat, dem fehlt eine klare Position, Entscheidungen werden verschleppt und Gespräche ineffektiv. Und beim Versuch, so vielen wie möglich gerecht zu werden, gelangt man schnell an seine Grenzen.

Wenn Sie Ihren Blick schärfen möchten für das, worauf es für Sie als PA in konkreten Situationen ankommt, wie Sie Ihre Aufgabe als PA verstehen und was das für die konkrete Situation bedeutet, dann ist dieser Tag richtig für Sie!

Es erwartet Sie eine praxisnahe und anschauliche Fortbildung mit ein wenig Theorie, vielen Beispielen und Übungen und Gelegenheit zum Austausch rund um folgende Themen:

- Rolle, Rollenverständnis: Was soll, will, kann ich tun?
- Umgang mit Rollenkonflikten
- Erwartungen erkennen und formulieren
- Was stärkt, was schwächt
- Wie Gespräche vorbereiten
- Wie heikle Themen ansprechen ohne zu verletzen
- Zuhören und Verständnis zeigen - wie und wie lange?
- Umgang mit Widerspruch und ja-aber
- Die eigene Verantwortung und ihre Grenzen
- Prioritäten setzen und Grenzen ziehen

## 19. Februar (Mi.) Online

### Traumaverständnis und traumasensibles Handeln

Referentin: Dr. Simone Goebel, Psychol. Psychotherapeutin  
Wann: 9.00 – 14.15 Uhr  
Kosten: 110,- € / Nichtmitglieder 140,- €  
Fortbildungsstunden: 6 UE (F/R)

Was ist eigentlich ein „Trauma“, welche Folgen haben elterliche Traumatisierungen für die Eltern selbst, aber auch für die Kinder, Familien und Helfenden?

In dieser Fortbildung werden mögliche Ursachen und Folgen elterlicher Traumatisierungen vermittelt und praktische Kenntnisse darüber vermittelt, wie Traumata erkannt werden können und wie ihnen im Rahmen der Hebammenarbeit hilfreich begegnet werden kann.

## 26. Februar (Mi.) Online

### Stillen kurz und bündig: „Wenn Stillen überhaupt keinen Spaß mehr macht“

Referentin: Claudia Honermeier, Hebamme, IBCLC  
Wann: 13.30 – 15.00 Uhr  
Kosten: 40,- € / Nichtmitglieder 50,- €  
Fortbildungsstunden: 2 UE

In dieser Fortbildung behandeln wir das Thema Schmerzen und wunde Mamillen.

Wir sprechen über:

- Fakten und Auswirkungen
- Ursachen
- Differentialdiagnosen
- Prävention
- Wundmanagement

Aktuelle Empfehlungen und deren praktische Umsetzung runden die Fortbildung der Reihe kurz & bündig ab.

### **10. März (Mo.) Online**

#### **Orientierung im Dschungel der Säuglings(milch)nahrungen**

Referentin: Brigitte Neumann, Diplom-Ökotrophologin

Wann: 9.00 – 12.30 Uhr

Kosten: 80,- € / Nichtmitglieder 100,- €

Fortbildungsstunden: 4 UE

Stillen ist ohne Zweifel die natürlichste Art, ein neugeborenes Kind zu ernähren. Und wenn die Situation doch das Füttern mit der Flasche erfordern sollte: welche Nahrung ist dann die geeignete?

Gesetzlich ist alle geregelt in der EU-Verordnung 2016/127. Sind damit alle Fragen ge- und erklärt? Das Angebot ist verwirrend und die Preisspanne erheblich. Was sagt die wissenschaftliche Forschung?

Wie nah sind die Nahrungen an Muttermilch? Können bestimmte Produkte besser vor Allergien schützen als andere? Was füttern bei Unverträglichkeiten und Allergien? Wie berate ich Eltern, die ihr Kind vegan füttern wollen?

All diesen und Ihren Fragen stellt sich im Rahmen der Online-Fortbildung die Diplom-Ökotrophologin Brigitte Neumann. Frau Neumann ist freiberuflich tätig, arbeitet frei und unabhängig von jeglicher Unterstützung oder Zusammenarbeit mit Säuglingsnahrungsherstellern - entsprechend dem WHO-Kodex zur Vermarktung von Muttermilchersatzprodukten

### **14./15. März (Fr./Sa.)**

#### **Yoga goes Geburtsvorbereitung - 2**

Referentin: Claudia Wolf, Hebamme, Yogalehrerin

Wann: 11.00 – 18.30 Uhr / 10.00 – 16.30 Uhr

Wo: Yoga Session Kiel

Kosten: 280,- € / Nichtmitglieder 350,- €

Fortbildungsstunden: 15 UE

- Aufbaukurs
- kreatives Gestalten der Kurse
- Wirkung und Umgang mit Emotionen, therapeutische Wirkung- Schwangerschaftsbeschwerden

Teil 2 beinhaltet das kreative Gestalten für die Geburtsvorbereitungskurse und einen intensiven Anteil für den Umgang mit Emotionen, Ängsten und auch Traumata. Auch hier erfährst du praktische Anleitungen zur Selbsterfahrung der Frauen, damit diese mehr Verantwortung übernehmen können und sicherer in ihre Prozesse wachsen können.

### **10. April (Do.) Online**

#### **Arzneimittel in der Stillzeit**

Referentin: Karin Kriwanek, Apothekerin, IBCLC

Wann: 9.00 – 10.30 Uhr

Kosten: 40,- € / Nichtmitglieder 50,- €

Fortbildungsstunden: 2 UE

Welche Medikamente in der Selbstmedikation sind in der Stillzeit akzeptabel? Bei welchen Arzneimitteln muss tatsächlich eine Stillpause eingehalten oder abgestellt werden? Wie sieht es bei verschreibungspflichtigen Medikamenten und Impfungen

aus? Fit für die Beratung von Stillenden im Hebammenalltag, ist Ziel dieses Vortrages. Eines sei hier schon verraten: Es gibt für fast alle Indikationsgebiete eine geeignete medikamentöse Therapie. Lassen Sie sich überraschen

### **30. April (Mi.) Online**

#### **Stillen kurz und bündig: Das kurze Zungenband**

Referentin: Claudia Honermeier, Hebamme, IBCLC

Wann: 13.30 – 15.00 Uhr

Kosten: 40,- € / Nichtmitglieder 50,- €

Fortbildungsstunden: 2 UE

In dieser Fortbildung geht es um das kurze Zungenband mit seinen verschiedenen Ausprägungen und daraus folgende mögliche Stillprobleme. Wir sprechen über Symptome und Auswirkungen, die uns im Arbeitsalltag begegnen.

Gibt es Maßnahmen zur Verbesserung oder ist eine Frenotomie unumgänglich?

Welche Ansätze zur weiteren Behandlung gibt es und wie können wir das Stillen gut begleiten?

Aktuelle Zahlen und Studienergebnisse runden diese Fortbildung ab und bringen somit ein kurzes Update zum Thema Ankyloglossie.

### **15. Mai (Do.)**

#### **Was ist zu tun, wenn es passiert– eine stille Geburt?**

Referentin: Silke Petersen, Hebamme

Wann: 10.00 – 15.45 Uhr

Wo: Baptistengemeinde Rendsburg

Kosten: 110,- € / Nichtmitglieder 140,- €

Fortbildungsstunden: 6 UE

In diesem Seminar erarbeiten wir gemeinsam, was wir als Hebammen für Frauen/Familien tun können, wenn deren Kinder in der frühen Schwangerschaft, vor oder während der Geburt versterben.

Ziel der Veranstaltung ist es einen regen Austausch über Erfahrungen im Umgang mit Sterneneitern zu führen, damit daraus neue Wege entstehen können. Dafür werden Definitionen, Richtlinien und Handlungsmöglichkeiten aufgezeigt, die uns Hebammen einen Rahmen schaffen, adäquat Frauen/Familien im Kreißsaal und im Wochenbett zu betreuen

### **27. Mai (Di.) Online**

#### **Mini-Meditationen und sanfte Bewegungsflows für Schwangerschaft und Wochenbett**

Referentin: Sarah Ege, Sporttherapeutin, Yoga- und Pilatestrainerin

Wann: 9.00 – 12.15 Uhr

Kosten: 70,- € / Nichtmitglieder 90,- €

Fortbildungsstunden: 4 UE

Entspannung in der Schwangerschaft und der herausfordernden Zeit des Wochenbetts ist Gold wert. Lerne in diesem Seminar kurze und einfache Bewegungsflows die den ganzen Körper durchbewegen und somit überflüssige Spannung abfließen lassen. Schenke deinen Frauen kurze Auszeiten mit Ideen für Mini-Meditationen über Atemlenkung.

- Einfach Bewegungsflows für die Schwangerschaft
- Einfache Bewegungsflows fürs Wochenbett
- Mini-Meditationsideen für die Schwangerschaft
- Mini-Meditationsideen für das Wochenbett

#### **04. Juni (Mi.) Online**

##### **Neugeborenen Ikterus – Routine oder Risiko?**

Referentin: Christiane Borchard, Hebamme  
Wann: 9.00 – 16.30 Uhr  
Kosten: 150,- € / Nichtmitglieder 190,- €  
Fortbildungsstunden: 8 UE (F/R)

Da sich der stationäre Aufenthalt für Mutter und Kind postpartum zunehmend verkürzt sind Hebammen mehr denn je gefordert für sichere Versorgungspfade zwischen stationärer und ambulanter Versorgung ikterischer Neugeborener zu sorgen.

- Auffrischung und Vertiefung von Grundlagenwissen zu den verschiedenen Formen des Neugeborenenikterus
- Pathophysiologie und Pathologie des Bilirubinstoffwechsels
- Diagnostik und Risikobewertung in der häuslichen Wochenbettbetreuung
- Ikterus und Stillen
- Aufklärung der Eltern und sichere Dokumentation

#### **05. Juni (Do.) Online**

##### **Das hab ich dir doch schon so oft erklärt Kommunikationsfallen in der Praxisanleitung**

Referentin: Dr. Silke Mensching, Pädagogin, Coach,  
HP f Psychotherapie  
Wann: 9.00 – 16.30 Uhr  
Kosten: 150,- € / Nichtmitglieder 190,- €  
Fortbildungsstunden: 8 UE (Berufspädagogik)

Eigentlich ist es doch ganz einfach, oder? Wer sich auskennt, macht vor, erklärt, fragt ab und wiederholt, die Studentinnen

hören zu und verstehen, worauf es ankommt. Der Alltag zeigt, dass es leider selten so reibungslos läuft: Schneller als man denkt, wird aus dem „Ich zeig dir mal eben“ ein „Das hab ich dir doch schon oft erklärt“

Oft überhören Studentinnen, was wichtig ist, vergessen Infos schnell wieder oder behalten nur das, was sie schon wussten. Andere erreicht man kaum und Aufforderungen, Erklärungen oder Ermahnungen scheinen an ihnen abzuprallen. Das alles kostet viel Kraft im anstrengenden Stationsalltag. Für die Anleitenden, aber auch für die Lernenden. Damit Sie Ihre Energie gezielt und effektiv einsetzen können, nehmen wir genauer unter die Lupe, welche Kommunikationsfallen es gibt und wie man sie vermeidet. Wir beschäftigen uns mit Erklären, Zeigen, Feedback geben, nehmen die Vermittlung von Inhalten genauso unter die Lupe wie die Beziehung zu den Lernenden – so können Sie Kommunikation noch wirkungsvoller und nachhaltiger gestalten. Es erwartet Sie ein abwechslungsreicher, theoretisch fundierter, praxisnaher Online-Tag mit vielen Beispielen und Tipps u. Tricks, Übungen und Gelegenheit zum Austausch. Herzlich Willkommen also!

#### **18. Juni (Mi.)**

##### **Pilates für Schwangere**

Referentin: Petra Mattenklotz,  
Hebamme, zert. Beckenboden- / Pilatetrainerin  
Wann: 9.30 – 17.00 Uhr  
Wo: Kreishandwerkerschaft Bad Oldesloe  
Kosten: 160,- € / Nichtmitglieder 200,- €  
Fortbildungsstunden: 8 UE

Das Pilates-Training, benannt nach Joseph Pilates, bietet eine ideale und risikoarme Bewegungsmöglichkeit für werdende Mütter. Durch die Schwangerschaft verändert sich die Körperstatik und diese führt zu muskulären Dysbalancen.. Daraus resultieren eine Vielzahl von Schwangerschaftsbeschwerden. Pilatesübungen bringen den Körper in Balance, stärken die gesamte Rumpfmuskulatur und den Beckenboden. Das Erlernen der Pilatesatmung in Zusammenarbeit mit den Übungen, verbessert das physische und psychische Wohlbefinden der Schwangeren und ist die ideale Vorbereitung auf die Geburt und die Zeit postpartal.

Inhalt der Fortbildung:

- Grundlagen und Prinzipien der Pilates-Methode
- Vorteile Bewegung in der Schwangerschaft
- Kontraindikationen
- Übungen für das 2. und 3. Trimenon
- Kurskonzept für 5 Unterrichtseinheiten

**19. Juni (Do.)**

**Rektusdiastase -Erkennen und Behandeln im Wochenbett**

Referentin: Petra Mattenklotz,  
Hebamme, zert. Beckenboden- / Pilatestrainerin  
Wann: 9.30 – 17.00 Uhr  
Wo: Kreishandwerkerschaft Bad Oldesloe  
Kosten: 160,- € / Nichtmitglieder 200,- €  
Fortbildungsstunden: 8 UE

Das Problem "Rektusdiastase" ist bekannt, wird aber kaum von Hebammen ausreichend beachtet und therapiert. Dabei wird dieser Spalt, welcher in jeder Schwangerschaft entsteht, völlig unterschätzt. Eine frühzeitige Erkennung und

Behandlung ist für jede Wöchnerin wichtig, denn durch falsche körperliche Belastung in Wochenbett und Rückbildung wird dieser Spalt nicht verbessert, oft noch verschlimmert. Als Folge entstehen Rücken-und Beckenbodenprobleme, psychische Probleme durch den körperlichen Makel des bleibenden Kugelbauches. Ein frühzeitiger Behandlungsbeginn ist notwendig und hier sind besonders die Kolleginnen aus der Wochenbettbetreuung gefordert..

Inhalt der Fortbildung:

- Anatomische Grundlagen
- Diagnostik Rektusdiastase
- Repositionsübungen
- Do und Dots für die Wöchnerin
- praktische Übungen für das Wochenbett
- Tapinganlagen

**Anmeldung unter: [www.hebammen-sh.de](http://www.hebammen-sh.de)**



**Einen offiziellen Anmeldeschluss gibt es nicht.  
4 Wochen vor Beginn einer Fortbildung wird entschieden  
ob diese ausreichend Anmeldungen hat und wie geplant  
stattfindet.**

**Wir empfehlen daher eine frühzeitige Anmeldung.**

Es gelten die aktuellen Teilnahmebedingungen

Ute Gerull, Fortbildungsbeauftragte  
u.gerull@hebammen-sh.de

