

Fortbildungen 2025

Stand 13.02.2025

1. HJ



26. Februar (Mi.) Online

Stillen kurz und bündig: „Wenn Stillen überhaupt keinen Spaß mehr macht“

Referentin: Claudia Honermeier, Hebamme, IBCLC

Wann: 13.30 – 15.00 Uhr

Kosten: 40,- € / Nichtmitglieder 50,- €

Fortbildungsstunden: 2 UE

In dieser Fortbildung behandeln wir das Thema Schmerzen und wunde Mamillen.

Wir sprechen über:

- Fakten und Auswirkungen
- Ursachen
- Differentialdiagnosen
- Prävention
- Wundmanagement

Aktuelle Empfehlungen und deren praktische Umsetzung runden die Fortbildung der Reihe kurz & bündig ab.

10. März (Mo.) Online

Orientierung im Dschungel der Säuglings(milch)nahrungen

Referentin: Brigitte Neumann, Diplom-Ökotrophologin

Wann: 9.00 – 12.30 Uhr

Kosten: 80,- € / Nichtmitglieder 100,- €

Fortbildungsstunden: 4 UE

Stillen ist ohne Zweifel die natürlichste Art, ein neugeborenes Kind zu ernähren. Und wenn die Situation doch das Füttern mit der Flasche erfordern sollte: welche Nahrung ist dann die geeignete?

Gesetzlich ist alle geregelt in der EU-Verordnung 2016/127. Sind damit alle Fragen ge- und erklärt? Das Angebot ist verwirrend und die Preisspanne erheblich. Was sagt die wissenschaftliche Forschung?

Wie nah sind die Nahrungen an Muttermilch? Können bestimmte Produkte besser vor Allergien schützen als andere? Was füttern bei Unverträglichkeiten und Allergien? Wie berate ich Eltern, die ihr Kind vegan füttern wollen?

All diesen und Ihren Fragen stellt sich im Rahmen der Online-Fortbildung die Diplom-Ökotrophologin Brigitte Neumann. Frau Neumann ist freiberuflich tätig, arbeitet frei und unabhängig von jeglicher Unterstützung oder Zusammenarbeit mit Säuglingsnahrungsherstellern - entsprechend dem WHO-Kodex zur Vermarktung von Muttermilchersatzprodukten

14./15. März (Fr./Sa.)

Yoga goes Geburtsvorbereitung - 2

Referentin: Claudia Wolf, Hebamme, Yogalehrerin

Wann: 11.00 – 18.30 Uhr / 10.00 – 16.30 Uhr

Wo: Yoga Session Kiel

Kosten: 280,- € / Nichtmitglieder 350,- €

Fortbildungsstunden: 15 UE

- Aufbaukurs
- kreatives Gestalten der Kurse
- Wirkung und Umgang mit Emotionen, therapeutische Wirkung- Schwangerschaftsbeschwerden

Teil 2 beinhaltet das kreative Gestalten für die Geburtsvorbereitungskurse und einen intensiven Anteil für den Umgang mit Emotionen, Ängsten und auch Traumata. Auch hier erfährst du praktische Anleitungen zur Selbsterfahrung der Frauen, damit diese mehr Verantwortung übernehmen können und sicherer in ihre Prozesse wachsen können.

10. April (Do.) Online

Arzneimittel in der Stillzeit

Referentin: Karin Kriwanek, Apothekerin, IBCLC

Wann: 9.00 – 10.30 Uhr

Kosten: 40,- € / Nichtmitglieder 50,- €

Fortbildungsstunden: 2 UE

Welche Medikamente in der Selbstmedikation sind in der Stillzeit akzeptabel? Bei welchen Arzneimitteln muss tatsächlich eine Stillpause eingehalten oder abgestellt werden? Wie sieht es bei verschreibungspflichtigen Medikamenten und Impfungen aus? Fit für die Beratung von Stillenden im Hebammenalltag, ist Ziel dieses Vortrages. Eines sei hier schon verraten: Es gibt für fast alle Indikationsgebiete eine geeignete medikamentöse Therapie. Lassen Sie sich überraschen

30. April (Mi.) Online

Stillen kurz und bündig: Das kurze Zungenband

Referentin: Claudia Honermeier, Hebamme, IBCLC

Wann: 13.30 – 15.00 Uhr

Kosten: 40,- € / Nichtmitglieder 50,- €

Fortbildungsstunden: 2 UE

In dieser Fortbildung geht es um das kurze Zungenband mit seinen verschiedenen Ausprägungen und daraus folgende mögliche Stillprobleme. Wir sprechen über Symptome und Auswirkungen, die uns im Arbeitsalltag begegnen. Gibt es Maßnahmen zur Verbesserung oder Ist eine Frenotomie unumgänglich?

Welche Ansätze zur weiteren Behandlung gibt es und wie können wir das Stillen gut begleiten?

Aktuelle Zahlen und Studienergebnisse runden diese Fortbildung ab und bringen somit ein kurzes Update zum Thema Ankyloglossie.

27. Mai (Di.) Online

Mini-Meditationen und sanfte Bewegungsflows für Schwangerschaft und Wochenbett

Referentin: Sarah Ege, Sporttherapeutin, Yoga- und Pilatestrainerin

Wann: 9.00 – 12.15 Uhr

Kosten: 70,- € / Nichtmitglieder 90,- €

Fortbildungsstunden: 4 UE

Entspannung in der Schwangerschaft und der herausfordernden Zeit des Wochenbetts ist Gold wert. Lerne in diesem Seminar kurze und einfache Bewegungsflows

die den ganzen Körper durchbewegen und somit überflüssige Spannung abfließen lassen. Schenke deinen Frauen kurze Auszeiten mit Ideen für Mini-Meditationen über Atemlenkung.

- Einfach Bewegungsflows für die Schwangerschaft
- Einfache Bewegungsflows fürs Wochenbett
- Mini-Meditationsideen für die Schwangerschaft
- Mini-Meditationsideen für das Wochenbett

04. Juni (Mi.) Online

Neugeborenen Ikterus – Routine oder Risiko?

Referentin: Christiane Borchard, Hebamme

Wann: 9.00 – 16.30 Uhr

Kosten: 150,- € / Nichtmitglieder 190,- €

Fortbildungsstunden: 8 UE (F/R)

Da sich der stationäre Aufenthalt für Mutter und Kind postpartum zunehmend verkürzt sind Hebammen mehr denn je gefordert für sichere Versorgungspfade zwischen stationärer und ambulanter Versorgung ikterischer Neugeborener zu sorgen.

- Auffrischung und Vertiefung von Grundlagenwissen zu den verschiedenen Formen des Neugeborenenikterus
- Pathophysiologie und Pathologie des Bilirubinstoffwechsels
- Diagnostik und Risikobewertung in der häuslichen Wochenbettbetreuung
- Ikterus und Stillen
- Aufklärung der Eltern und sichere Dokumentation

05. Juni (Do.) Online

Das hab ich dir doch schon so oft erklärt Kommunikationsfallen in der Praxisanleitung

Referentin: Dr. Silke Mensching, Pädagogin, Coach,
HP f Psychotherapie

Wann: 9.00 – 16.30 Uhr

Kosten: 150,- € / Nichtmitglieder 190,- €

Fortbildungsstunden: 8 UE (Berufspädagogik)

Eigentlich ist es doch ganz einfach, oder? Wer sich auskennt, macht vor, erklärt, fragt ab und wiederholt, die Studentinnen hören zu und verstehen, worauf es ankommt. Der Alltag zeigt, dass es leider selten so reibungslos läuft: Schneller als man denkt, wird aus dem „Ich zeig dir mal eben“ ein „Das hab ich dir doch schon oft erklärt“

Oft überhören Studentinnen, was wichtig ist, vergessen Infos schnell wieder oder behalten nur das, was sie schon wussten. Andere erreicht man kaum und Aufforderungen, Erklärungen oder Ermahnungen scheinen an ihnen abzuprallen. Das alles kostet viel Kraft im anstrengenden Stationsalltag. Für die Anleitenden, aber auch für die Lernenden.

Damit Sie Ihre Energie gezielt und effektiv einsetzen können, nehmen wir genauer unter die Lupe, welche Kommunikationsfallen es gibt und wie man sie vermeidet. Wir beschäftigen uns mit Erklären, Zeigen, Feedback geben, nehmen die Vermittlung von Inhalten genauso unter die Lupe wie die Beziehung zu den Lernenden – so können Sie Kommunikation noch wirkungsvoller und nachhaltiger gestalten. Es erwartet Sie ein abwechslungsreicher, theoretisch fundierter, praxisnaher Online-Tag mit vielen Beispielen und Tipps u. Tricks, Übungen und Gelegenheit zum Austausch. Herzlich Willkommen also!

18. Juni (Mi.)

Pilates für Schwangere

Referentin: Petra Mattenklotz,
Hebamme, zert. Beckenboden- / Pilatetrainerin
Wann: 9.30 – 17.00 Uhr
Wo: Kreishandwerkerschaft Bad Oldesloe
Kosten: 160,- € / Nichtmitglieder 200,- €
Fortbildungsstunden: 8 UE

Das Pilates-Training, benannt nach Joseph Pilates, bietet eine ideale und risikoarme Bewegungsmöglichkeit für werdende Mütter. Durch die Schwangerschaft verändert sich die Körperstatik und diese führt zu muskulären Dysbalancen.. Daraus resultieren eine Vielzahl von Schwangerschaftsbeschwerden. Pilatesübungen bringen den Körper in Balance, stärken die gesamte Rumpfmuskulatur und den Beckenboden. Das Erlernen der Pilatesatmung in Zusammenarbeit mit den Übungen, verbessert das physische und psychische Wohlbefinden der Schwangeren und ist die ideale Vorbereitung auf die Geburt und die Zeit postpartal.

Inhalt der Fortbildung:

- Grundlagen und Prinzipien der Pilates-Methode
- Vorteile Bewegung in der Schwangerschaft
- Kontraindikationen
- Übungen für das 2. und 3. Trimenon
- Kurskonzept für 5 Unterrichtseinheiten

19. Juni (Do.)

Rektusdiastase -Erkennen und Behandeln im Wochenbett

Referentin: Petra Mattenklotz,
Hebamme, zert. Beckenboden- / Pilatetrainerin
Wann: 9.30 – 17.00 Uhr
Wo: Kreishandwerkerschaft Bad Oldesloe
Kosten: 160,- € / Nichtmitglieder 200,- €
Fortbildungsstunden: 8 UE

Das Problem "Rektusdiastase" ist bekannt, wird aber kaum von Hebammen ausreichend beachtet und therapiert.

Dabei wird dieser Spalt, welcher in jeder Schwangerschaft entsteht, völlig unterschätzt. Eine frühzeitige Erkennung und Behandlung ist für jede Wöchnerin wichtig, denn durch falsche körperliche Belastung in Wochenbett und Rückbildung wird dieser Spalt nicht verbessert, oft noch verschlimmert.

Als Folge entstehen Rücken-und Beckenbodenprobleme, psychische Probleme durch den körperlichen Makel des bleibenden Kugelbauches.

Ein frühzeitiger Behandlungsbeginn ist notwendig und hier sind besonders die Kolleginnen aus der Wochenbettbetreuung gefordert..

Inhalt der Fortbildung:

- Anatomische Grundlagen
- Diagnostik Rektusdiastase
- Repositionsübungen
- Do und Dots für die Wöchnerin
- praktische Übungen für das Wochenbett
- Tapinganlagen

Anmeldung unter: www.hebammen-sh.de

**Einen offiziellen Anmeldeschluss gibt es nicht.
4 Wochen vor Beginn einer Fortbildung wird entschieden
ob diese ausreichend Anmeldungen hat und wie geplant
stattfindet.
Wir empfehlen daher eine frühzeitige Anmeldung.**

Es gelten die aktuellen Teilnahmebedingungen

Ute Gerull, Fortbildungsbeauftragte
u.gerull@hebammen-sh.de

