

Fortbildungen 2024

Stand 19.04.24



17. Mai (Fr.) Online

Notfälle im Wochenbett – 4: Schlapper Säugling

Referentin: Katharina Jeschke / Valerie Stabel Hebammen

Wann: 9.00 – 12.00 Uhr

Kosten: 95,- € / Nichtmitglieder 120,- €

Fortbildungsstunden: 4 UE (N)

Notfälle im häuslichen Wochenbett sind selten. Wenn sie aber auftreten, dann ist es die Herausforderung der Hebamme, diese zu erkennen und rasch die richtigen Maßnahmen einzuleiten.

Dazu gehört die Versorgung des Notfalls, aber auch die Aktivierung der helfenden Berufsgruppen (Rettungsdienst/Klinik/ambulante ärztliche Versorgung).

Gleichzeitig muss sie den Teil des Mutter-Kind-Teams im Blick behalten, der keinen Notfall hat, aber von diesem beeinträchtigt ist und mögliche Angehörige mit ins Boot nehmen.

Damit das gelingen kann ist neben fachlichem Wissen und Können auch eine gute Organisation der eigenen Arbeitssituation notwendig.

Die Fortbildungsreihe hat genau diese Herausforderung im Blick.

Anhand eines Fallbeispiels wird Wissen aufgefrischt, mögliche Diagnosen erarbeitet und ein guter Arbeitsplan für die Herausforderung in der Praxis entwickelt werden.

26. Juni (Mi.) Online

Stillen: kurz und bündig

Auf den Anfang kommt es an

Referentin: Claudia Honermeier, Hebamme, IBCLC

Wann: 13.30 – 15.00 Uhr

Kosten: 40,- € / Nichtmitglieder 50,- €

Fortbildungsstunden: 2 UE

Mit dem Stillbeginn der ersten Tage werden die Weichen für Wochen und Monate gestellt. Diese Fortbildung vermittelt Wissen zu den Themen:

- korrektes Anlegen und effektives Stillen
- Stillfrequenz und Gewichtsentwicklung
- leichte Brustmassage und Handentleerung
- Beginn der reichlichen Milchbildung
- Stillen nach Sectio.

02. Juli (Di.) Online

Praxisanleitung: Wie sag ichs der Mutter

Referentin: Dr. Silke Mensching, Coach, HP f Psychotherapie

Wann: 9.00 – 12.30 Uhr

Kosten: 75,- € / Nichtmitglieder 95,- €

Fortbildungsstunden: 4 UE (Berufspädagogik)

Passende Worte in heiklen Situationen

Nicht alles läuft wie geplant, nicht alles läuft wie gewünscht- und manchmal muss eine Hebamme der Gebärenden oder Mutter Unerfreuliches sagen.

Situationen, in denen neben Fachwissen auch eine Mischung von Fingerspitzengefühl, Empathie und Bestimmtheit gefragt sind

Souverän die richtigen Worte, den richtigen Tonfall finden- eine hohe Kunst, die viel Erfahrung braucht. Die Grundlagen können aber schon in den Praxiseinsätzen gelegt werden.

Sie erfahren, welche Gesichtspunkte für eine gelingende Kommunikation in heiklen Situationen wichtig sind und wie Sie sie in der Praxisanleitung berücksichtigen können.

Stille Geburten, lebensbedrohliche Situationen und andere Extremsituationen sind nicht Gegenstand dieser Fortbildung
Herzlich willkommen zu einem theoretisch fundierten und praxisnahen Vormittag!

12./13. Juli (Fr./Sa.)

Rückbildungsgymnastik – einfach und effektiv

Referentin: Petra Mattenklotz, Hebamme, Pilates-/BBTrainerin

Wann: jeweils 9.30 – 18.00 Uhr

Wo: ATS Sieverstedt

Kosten: 340,- € / Nichtmitglieder 425,- €,

Fortbildungsstunden: 20 UE

Diese Fortbildung vermittelt fundierte Grundlagen in Theorie und Praxis, um einen Rückbildungsgymnastikkurs ohne Kleingeräte anzubieten. Alle Übungen sind einfach strukturiert und effektiv, basierend auf der Pilates Methode, aufbauend und speziell auf die Bedürfnisse der Frauen nach der Geburt abgestimmt.

Das Seminar eignet sich für Hebammen, die in Zukunft selbstständig Kurse anbieten möchten, aber auch an kurserfahrene Kolleginnen.

Inhalte:

- Anatomie post partum, Muskelketten
- Kurs- und Stundenaufbau
- Fertiges Konzept mit 8 oder 10 Einheiten
- Methodik und Didaktik
- Einsatz von Musik
- Ausführliches Skript

04. September (Mi.) Online

Bindung

Referentin: Dr. Simone Goebel, Psychol. Psychotherapeutin

Wann: 9.00 – 14.00 Uhr

Kosten: 115,- € / Nichtmitglieder 145,- €

Fortbildungsstunden: 6 UE

Eine sichere Bindung ist der wichtigste Schutz- und Resilienzfaktor über die gesamte Lebensspanne hinweg. Diese kann sich in den ersten Lebensjahren dann entwickelt, wenn die Bezugsperson angemessen, prompt und feinfühlig auf die Bedürfnisse und Signale des Kindes eingeht. In diesem Seminar werden Grundlagen der klassischen und modernen Bindungstheorie behandelt. Weitere Schwerpunkte liegen auf dem Erkennen, der Prävention und der Behandlung von frühkindlichen Bindungsstörungen und -traumata.

07. September (Sa.)

Hebammen können das!

Fortbildungstag in Rendsburg

Wann: 9:30 – 18.00 Uhr

Wo Hohes Arsenal in Rendsburg

Fortbildungsstunden: 8 UE

Das ausführliche Programm ist auf der Homepage zu finden

04./05. Oktober (Fr./Sa.)

Yoga goes Geburtsvorbereitung - 1

Referentin: Claudia Wolf, Hebamme, Yogalehrerin

Wann: 11.00 – 18.30 Uhr / 10.00 – 16.30 Uhr

Wo: Yoga Session Kiel

Kosten: 280,- € / Nichtmitglieder 350,- €

Fortbildungsstunden: 15 UE

- Basiswissen zu Anatomie,
- Ausrichtung und Übungen in Yoga für Schwangere,
- Atmung - Anatomie und Wirkung

In diesem 2-teiligen Kurs wirst du als Hebamme einen sicheren Umgang mit Yogaelementen gewinnen, um deine Arbeit zu bereichern und mit noch mehr Wissen deinen Schwangeren zur Seite stehen können.

Der erste Teil beinhaltet die wichtigsten Anatomie- und Ausrichtungsprinzipien, welche zu berücksichtigen sind.

So kann der Körper gesund und effektiv eingesetzt werden, um den besten Benefit für eine gesunde Schwangerschaft und eine bewusste Geburt erzielen zu können.

Wir werden erste Basisasanas (Übungen) praktizieren und der Atmung viel Aufmerksamkeit widmen.

Durch eigenes Erfahren geht die Praxis tiefer und wird deutlich verständlicher.

Wir werden gemeinsam üben und du erhältst ausreichend Unterlagen, im anschließend sofort das Erlernte anwenden zu können für dich und deine Arbeit.

15. Oktober (Di.) Online

Vom Detailwissen zum Rundumblick: Lerntheorien und ihr Nutzen für die Praxisanleitung

Referentin: Dr. Silke Mensching, Coach, HP f Psychotherapie

Wann: 9.00 – 16.30 Uhr

Kosten: 150,- € / Nichtmitglieder 190,- €

Fortbildungsstunden: 8 UE (Berufspädagogik)

Vieles läuft gut im Anleitungsalltag- und warum nicht einen Blick auf die unterschiedlichen wissenschaftlichen Theorien zum Lernen werfen: Es wird deutlich, wie Lernen funktioniert und wie Sie Ihren Alltag noch effektiver gestalten und Ihre Studentinnen noch besser fördern können.

Klassiker (klass. Konditionieren, positive und negative Verstärkung), Lernen durch Nachahmung und Erfahrung stehen auf dem Programm genauso wie neuere Ideen aus den Neurowissenschaften (vgl. G. Hüther) rund um vernetztes Denken und die Rolle von Neugier, Emotionen und Begeisterung beim Lernen. Dabei stelle ich Ihnen ein jeweils ein „Theorie-Häppchen“ vor, dann die mögliche Umsetzung im Anleitungsalltag

Besonderes Gewicht liegt auf der Frage, wie es im Laufe der Zeit die Entwicklung vom Detailwissen zum Rundumblick gelingen kann.

Es erwartet Sie ein theoretisch fundierter und alltagsnaher Workshop mit Anregungen, Übungen und Gelegenheit zum Austausch. Herzlich willkommen also!

19. Oktober (Sa.)

Wiederbelebungskurs für Erwachsene

Referent: Jan-Ole Kalina, Notfallsanitäter

Wann: 9.30 – 11.00 Uhr

Wo: LUV Eckernförde

Kosten: 50,- € / Nichtmitglieder 65,- €

Fortbildungsstunden: 2 UE (N)

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie effektiv Erste Hilfe leisten und lebensbedrohliche Situationen wie plötzlichen Herzstillstand oder Atemstillstand erkennen und darauf reagieren können.

Hebammen spielen als medizinische Fachkraft eine entscheidende Rolle als Ersthelferinnen, um potenziell lebensrettende Maßnahmen einzuleiten, bevor der Rettungsdienst eintrifft.

Unser Kurs umfasst praktische Übungen, Simulationen und theoretische Unterweisungen, um sicherzustellen, dass Sie mit den neuesten Richtlinien und Techniken vertraut sind.

19. Oktober (Sa.)

Neugeborenenreanimation

Referent: Jan-Ole Kalina, Notfallsanitäter

Wann: 11.30 – 13.00 Uhr

Wo: LUV Eckernförde

Kosten: 50,- € / Nichtmitglieder 65,- €

Fortbildungsstunden: 2 UE (Ngb Rea)

Erstversorgung und Reanimationsmaßnahmen beim Neugeborenen • im Kreißsaal oder

- bei einer Hausgeburt.

Auffrischung und Aktualisierung der Kenntnisse über Reanimation des Neugeborenen in der Theorie und mit praktischen Übungen am Simulationsmodell.

06. November (Mi.)

Schwangerenvorsorge durch die Hebamme - 1

Referentin: Renate Egelkraut, Hebamme

Wann: 9.30 – 18.00 Uhr

Wo: DRK Kiel

Kosten: 150,- € / Nichtmitglieder 190,- €

Fortbildungsstunden: 8 UE (F/N)

Inhalte:

- Historische Entwicklung der Schwangerenvorsorge (SV)
- Rechtsgrundlagen der SV durch die Hebamme
- Allgemeine Auffrischung von Grundlagen
- Betreuungsplan von Hebammen
- Der Hebammen Rahmenvertrag
- Beratung von Schwangeren / Infomaterial
- Laboruntersuchungen und rechtliche Regelungen
- Innovative Modelle der SV

07. November (Mi.)

Schwangerenvorsorge durch die Hebamme - 2

Referentin: Renate Egelkraut, Hebamme

Wann: 9.30 – 18.00 Uhr

Wo: DRK Kiel

Kosten: 150,- € / Nichtmitglieder 190,- €

Fortbildungsstunden: 8 UE (F/N)

Inhalte

- Anwendung des Rahmens der Schwangerenvorsorge (nach den Mutterschaftsrichtlinien)
- Abgrenzung von physiologischen und pathologischen Schwangerschaftsverläufen
 - Frühgeburt (WTK; Mehrlinge)
 - HES (Präeklampsie, HELLP)
 - Gestationsdiabetes
 - besondere Laborbefunde
- Schwangerschaftsbeschwerden und deren Behandlung oder Linderung

12. November (Di.) Online

Hygiene und Infektionsschutz in der Hebammenarbeit

Referentin: Sylke Hupe, Hebamme, Hygienebeauftragte

Wann: 9.00 – 12.15 Uhr

Kosten: 80,- € / Nichtmitglieder 100,- €

Fortbildungsstunden: 4 UE

In einer Zeit, in der das Gesundheitswesen zunehmend auf Qualitätssicherung setzt, gewinnt das Thema Hygiene stetig an Bedeutung.

Ziel der Fortbildung ist es, das Hygienewissen in verschiedenen Bereichen der Hebammenarbeit aufzufrischen, zu aktualisieren und zu erweitern:

- Basishygiene: Wir werden die korrekte Hygienepaxis in Bezug auf Haut, Hände, Kleidung und Flächen eingehend besprechen
- Umgang mit Medizinprodukten & Inventar: Sie erhalten Einblicke in den sicheren Umgang mit medizinischen Produkten und das Management des

Inventars, um mögliche Infektionsquellen zu minimieren

- Rahmenhygienepläne, Reinigungs- und Desinfektionspläne: Ich zeige Ihnen, wie Sie effektive Rahmenhygienepläne und Reinigungs- und Desinfektionspläne erstellen
- Weitere Themen:
 - Rechtsgrundlagen wie das Infektionsschutzgesetz und aktuelle Empfehlungen des RKI
 - Desinfektionsmittel und der richtige Umgang damit
 - Maßnahmen bei akutem Infektionsgeschehen und die Bedeutung der Personalhygiene inklusive

Impfstatus

- Beratung zur Infektionsprophylaxe in der Schwangerschaft und für das Neugeborene

20. November (Mi.) Online

Alternative Ernährungsmethoden des gestillten Neugeborenen

Referentin: Claudia Honermeier, Hebamme, IBCLC

Wann: 13.30 – 17.00 Uhr

Kosten: 80,- € / Nichtmitglieder 100,- €

Fortbildungsstunden: 4 UE

Diese Fortbildung beschäftigt sich mit den Möglichkeiten den Einsatz eines Saugers im frühen Wochenbett zu vermeiden. Es geht um Indikationen zum Zufüttern und Methoden, wie

- supplementieren an der Brust
- Löffel
- Becher

- den Einsatz eines Brusternährungssets wenn das Stillen noch schwierig ist.

05. Dezember (Do.)

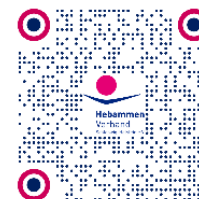
Was ist zu tun, wenn es passiert – eine stille Geburt?

Referentin: Silke Petersen, Hebamme
Wann: 10.00 – 15.45 Uhr
Wo: Baptistengemeinde Rendsburg
Kosten: 110,- € / Nichtmitglieder 140,- €
Fortbildungsstunden: 6 UE

In diesem Seminar erarbeiten wir gemeinsam, was wir als Hebammen für Frauen/Familien tun können, wenn deren Kinder in der frühen Schwangerschaft, vor oder während der Geburt versterben.

Ziel der Veranstaltung ist es einen regen Austausch über Erfahrungen im Umgang mit Sterneneitern zu führen, damit daraus neue Wege entstehen können. Dafür werden Definitionen, Richtlinien und Handlungsmöglichkeiten aufgezeigt, die uns Hebammen einen Rahmen schaffen, adäquat Frauen/Familien im Kreißaal und im Wochenbett zu betreuen.

Anmeldung unter: www.hebammen-sh.de



**Einen offiziellen Anmeldeschluss gibt es nicht.
4 Wochen vor Beginn einer Fortbildung wird entschieden
ob ausreichend Anmeldungen vorliegen und es wie geplant
stattfindet.
Wir empfehlen daher eine frühzeitige Anmeldung.**

Es gelten die aktuellen Teilnahmebedingungen

Ute Gerull, Fortbildungsbeauftragte
u.gerull@hebammen-sh.de