

Fortbildungen 2024

Stand 10.09.24



04./05. Oktober (Fr./Sa.)

Yoga goes Geburtsvorbereitung - 1

Referentin: Claudia Wolf, Hebamme, Yogalehrerin
Wann: 11.00 – 18.30 Uhr / 10.00 – 16.30 Uhr
Wo: Yoga Session Kiel
Kosten: 280,- € / Nichtmitglieder 350,- €
Fortbildungsstunden: 15 UE

- Basiswissen zu Anatomie,
- Ausrichtung und Übungen in Yoga für Schwangere,
- Atmung - Anatomie und Wirkung

In diesem 2-teiligen Kurs wirst du als Hebamme einen sicheren Umgang mit Yogaelementen gewinnen, um deine Arbeit zu bereichern und mit noch mehr Wissen deinen Schwangeren zur Seite stehen können.

Der erste Teil beinhaltet die wichtigsten Anatomie- und Ausrichtungsprinzipien, welche zu berücksichtigen sind. So kann der Körper gesund und effektiv eingesetzt werden, um den besten Benefit für eine gesunde Schwangerschaft und eine bewusste Geburt erzielen zu können.

Wir werden erste Basisasanas (Übungen) praktizieren und der Atmung viel Aufmerksamkeit widmen. Durch eigenes Erfahren geht die Praxis tiefer und wird deutlich verständlicher. Wir werden gemeinsam üben und du erhältst ausreichend Unterlagen, im anschließend sofort das Erlernete anwenden zu können für dich und deine Arbeit.

8. und 10. Oktober (Di./Do.)

Schwangerschaftsbeschwerden - Online

Referentin: Ulrike Peitz, Hebamme
Wann: 9.00 – 13.00 Uhr
Kosten: 140,- € / Nichtmitglieder 175,- €
Fortbildungsstunden: 10 UE

Zwei Vormittage für Ihre berufliche Weiterbildung, ohne Anfahrts- und Übernachtungskosten! Gemütlich von zu Hause aus aktiv sein.

Es erwartet Sie ein umfassendes Programm mit erkenntnisreichen Einblicken rund um die verschiedensten möglichen Beschwerden im Laufe der Schwangerschaft.

Wir beschäftigen uns mit den Ursachen der Beschwerden und wie wir sie im Alltag erkennen. Darauf aufbauend bekommen Sie eine Auswahl an Lösungsmöglichkeiten an die Hand.

Ein ausführliches Handout steht Ihnen anschließend zur Umsetzung im Berufsalltag zur Verfügung.

Vor allem aber werden wir viele Dinge praktisch erleben. Für den praktischen Teil, wie Selbstmassage, Atemübungen, Übungen aus dem Yoga benötigen Sie etwas Platz und wenn möglich eine Yoga Matte.

15. Oktober (Di.) Online

Vom Detailwissen zum Rundumblick: Lerntheorien und ihr Nutzen für die Praxisanleitung

Referentin: Dr. Silke Mensching, Coach, HP f Psychotherapie
Wann: 9.00 – 16.30 Uhr
Kosten: 150,- € / Nichtmitglieder 190,- €
Fortbildungsstunden: 8 UE (Berufspädagogik)

Vieles läuft gut im Anleitungsalltag- und warum nicht einen Blick auf die unterschiedlichen wissenschaftlichen Theorien zum Lernen werfen: Es wird deutlich, wie Lernen funktioniert und wie Sie Ihren Alltag noch effektiver gestalten und Ihre Studentinnen noch besser fördern können.

Klassiker (klass. Konditionieren, positive und negative Verstärkung), Lernen durch Nachahmung und Erfahrung stehen auf dem Programm genauso wie neuere Ideen aus den Neurowissenschaften (vgl G. Hüther) rund um vernetztes Denken und die Rolle von Neugier, Emotionen und Begeisterung beim Lernen. Dabei stelle ich Ihnen ein jeweils ein „Theorie-Häppchen“ vor, dann die mögliche Umsetzung im Anleitungsalltag

Besonderes Gewicht liegt auf der Frage, wie es im Laufe der Zeit die Entwicklung vom Detailwissen zum Rundumblick gelingen kann.

Es erwartet Sie ein theoretisch fundierter und alltagsnaher Workshop mit Anregungen, Übungen und Gelegenheit zum Austausch. Herzlich willkommen also!

19. Oktober (Sa.)

Wiederbelebungskurs für Erwachsene

Referent: Jan-Ole Kalina, Notfallsanitäter
Wann: 9.30 – 11.00 Uhr
Wo: LUV Eckernförde
Kosten: 50,- € / Nichtmitglieder 65,- €
Fortbildungsstunden: 2 UE (N)

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie effektiv Erste Hilfe leisten und lebensbedrohliche Situationen wie plötzlichen Herzstillstand oder Atemstillstand erkennen und darauf reagieren können.

Hebammen spielen als medizinische Fachkraft eine entscheidende Rolle als Ersthelferinnen, um potenziell lebensrettende Maßnahmen einzuleiten, bevor der Rettungsdienst eintrifft.

Unser Kurs umfasst praktische Übungen, Simulationen und theoretische Unterweisungen, um sicherzustellen, dass Sie mit den neuesten Richtlinien und Techniken vertraut sind.

19. Oktober (Sa.)

Neugeborenenreanimation

Referent: Jan-Ole Kalina, Notfallsanitäter
Wann: 11.30 – 13.00 Uhr
Wo: LUV Eckernförde
Kosten: 50,- € / Nichtmitglieder 65,- €
Fortbildungsstunden: 2 UE (Ngb Rea)

Erstversorgung und Reanimationsmaßnahmen beim Neugeborenen

- im Kreißsaal oder
- bei einer Hausgeburt.

Auffrischung und Aktualisierung der Kenntnisse über

Reanimation des Neugeborenen in der Theorie und mit praktischen Übungen am Simulationsmodell.

08. November (Fr.)

Schwangerenvorsorge durch die Hebamme - 1

Referentin: Renate Egelkraut, Hebamme

Wann: 9.30 – 18.00 Uhr

Wo: DRK Kiel

Kosten: 150,- € / Nichtmitglieder 190,- €

Fortbildungsstunden: 8 UE (F/N)

Inhalte:

- Historische Entwicklung der Schwangerenvorsorge (SV)
- Rechtsgrundlagen der SV durch die Hebamme
- Allgemeine Auffrischung von Grundlagen
- Betreuungsplan von Hebammen
- Der Hebammen Rahmenvertrag
- Beratung von Schwangeren / Infomaterial
- Laboruntersuchungen und rechtliche Regelungen
- Innovative Modelle der SV

07. November (Do.)

Schwangerenvorsorge durch die Hebamme - 2

Referentin: Renate Egelkraut, Hebamme

Wann: 9.30 – 18.00 Uhr

Wo: DRK Kiel

Kosten: 150,- € / Nichtmitglieder 190,- €

Fortbildungsstunden: 8 UE (F/N)

Inhalte

- Anwendung des Rahmens der Schwangerenvorsorge (nach den Mutterschaftsrichtlinien)

- Abgrenzung von physiologischen und pathologischen Schwangerschaftsverläufen
 - Frühgeburt (WTK; Mehrlinge)
 - HES (Präeklampsie, HELLP)
 - Gestationsdiabetes
 - besondere Laborbefunde
- Schwangerschaftsbeschwerden und deren Behandlung oder Linderung

12. November (Di.) Online

Hygiene und Infektionsschutz in der Hebammenarbeit

Referentin: Sylke Hupe, Hebamme, Hygienebeauftragte

Wann: 9.00 – 12.15 Uhr

Kosten: 80,- € / Nichtmitglieder 100,- €

Fortbildungsstunden: 4 UE

In einer Zeit, in der das Gesundheitswesen zunehmend auf Qualitätssicherung setzt, gewinnt das Thema Hygiene stetig an Bedeutung.

Ziel der Fortbildung ist es, das Hygienewissen in verschiedenen Bereichen der Hebammenarbeit aufzufrischen, zu aktualisieren und zu erweitern:

- Basishygiene: Wir werden die korrekte Hygienepraxis in Bezug auf Haut, Hände, Kleidung und Flächen eingehend besprechen
- Umgang mit Medizinprodukten & Inventar: Sie erhalten Einblicke in den sicheren Umgang mit medizinischen Produkten und das Management des Inventars, um mögliche Infektionsquellen zu minimieren

- Rahmenhygienepläne, Reinigungs- und Desinfektionspläne: Ich zeige Ihnen, wie Sie effektive Rahmenhygienepläne und Reinigungs- und Desinfektionspläne erstellen
- Weitere Themen:
 - Rechtsgrundlagen wie das Infektionsschutzgesetz und aktuelle Empfehlungen des RKI
 - Desinfektionsmittel und der richtige Umgang damit
 - Maßnahmen bei akutem Infektionsgeschehen und die Bedeutung der Personalhygiene inklusive Impfstatus
 - Beratung zur Infektionsprophylaxe in der Schwangerschaft und für das Neugeborene

20. November (Mi.) Online

Alternative Ernährungsmethoden des gestillten Neugeborenen

Referentin: Claudia Honermeier, Hebamme, IBCLC

Wann: 13.30 – 17.00 Uhr

Kosten: 80,- € / Nichtmitglieder 100,- €

Fortbildungsstunden: 4 UE

Diese Fortbildung beschäftigt sich mit den Möglichkeiten den Einsatz eines Saugers im frühen Wochenbett zu vermeiden. Es geht um Indikationen zum Zufüttern und Methoden, wie

- supplementieren an der Brust
- Löffel
- Becher
- den Einsatz eines Brusternährungssets wenn das Stillen noch schwierig ist.

Anmeldung unter: www.hebammen-sh.de

**Einen offiziellen Anmeldeschluss gibt es nicht.
4 Wochen vor Beginn einer Fortbildung wird entschieden ob diese ausreichend Anmeldungen hat und wie geplant stattfindet.**

Wir empfehlen daher eine frühzeitige Anmeldung.

Es gelten die aktuellen Teilnahmebedingungen

Ute Gerull, Fortbildungsbeauftragte
u.gerull@hebammen-sh.de

