

Fortbildungen 2024

Stand 01.07.24



12./13. Juli (Fr./Sa.)

Rückbildungsgymnastik – einfach und effektiv

Referentin: Petra Mattenklotz, Hebamme, Pilates-/BB Trainerin

Wann: jeweils 9.00 – 18.00 Uhr

Wo: ATS Sieverstedt

Kosten: 340,- € / Nichtmitglieder 425,- €,

Fortbildungsstunden: 20 UE

Diese Fortbildung vermittelt fundierte Grundlagen in Theorie und Praxis, um einen Rückbildungsgymnastikkurs ohne Kleingeräte anzubieten. Alle Übungen sind einfach strukturiert und effektiv, basierend auf der Pilates Methode, aufbauend und speziell auf die Bedürfnisse der Frauen nach der Geburt abgestimmt. Das Seminar eignet sich für Hebammen, die in Zukunft selbstständig Kurse anbieten möchten, aber auch an kurserfahrene Kolleginnen.

Inhalte:

- Anatomie post partum, Muskelketten
- Kurs- und Stundenaufbau
- Fertiges Konzept mit 8 oder 10 Einheiten
- Methodik und Didaktik
- Einsatz von Musik
- Ausführliches Skript

17. Juli (Mi.) Online

Sanftes Powerhouse und Beckenboden-Quickies für zuhause

Referentin: Sarah Ege, Dipl. Sportwissenschaftlerin, Prä- und Postnatal Trainerin

Wann: 9.00 – 12.15 Uhr

Kosten: 75,- € / Nichtmitglieder 95,- €

Fortbildungsstunden: 4 UE

Lerne in diesem Seminar Übungen, die du deinen Schwangeren mit auf den Weg geben kannst, um während der Schwangerschaft stabil in ihrer Mitte zu sein. Für die Rückbildung und die Begleitung durchs Wochenbett können die Übungen zur Sanften Core-Stabilisierung und für den Beckenboden optimal genutzt werden.

- Sanfte Aktivierung der tiefenstabilisierenden Muskulatur in der Schwangerschaft
- Aktivierung der tiefenstabilisierenden Muskulatur für die Rückbildung
- Beckenbodenübungen für Schwangere, um die Rückbildung gut vorzubereiten
- Beckenbodenübungen für das späte Wochenbett
- Beckenbodenübungen für die Rückbildung

04. September (Mi.) Online

Bindung

Referentin: Dr. Simone Goebel, Psychol. Psychotherapeutin

Wann: 9.00 – 14.00 Uhr

Kosten: 115,- € / Nichtmitglieder 145,- €

Fortbildungsstunden: 6 UE

Eine sichere Bindung ist der wichtigste Schutz- und Resilienzfaktor über die gesamte Lebensspanne hinweg. Diese kann sich in den ersten Lebensjahren dann entwickeln, wenn die Bezugsperson angemessen, prompt und feinfühlig auf die Bedürfnisse und Signale des Kindes eingeht. In diesem Seminar werden Grundlagen der klassischen und modernen Bindungstheorie behandelt. Weitere Schwerpunkte liegen auf dem Erkennen, der Prävention und der Behandlung von frühkindlichen Bindungsstörungen und -traumata.

07. September (Sa.)

Hebammen können das! Fortbildungstag

Wann: 9:30 – 18.00 Uhr

Wo Hohes Arsenal in Rendsburg

Fortbildungsstunden: 8 UE

Ausführliches Programm auf der Homepage

04./05. Oktober (Fr./Sa.)

Yoga goes Geburtsvorbereitung - 1

Referentin: Claudia Wolf, Hebamme, Yogalehrerin

Wann: 11.00 – 18.30 Uhr / 10.00 – 16.30 Uhr

Wo: Yoga Session Kiel

Kosten: 280,- € / Nichtmitglieder 350,- €

Fortbildungsstunden: 15 UE

- Basiswissen zu Anatomie,
- Ausrichtung und Übungen in Yoga für Schwangere,
- Atmung - Anatomie und Wirkung

In diesem 2-teiligen Kurs wirst du als Hebamme einen sicheren Umgang mit Yogaelementen gewinnen, um deine Arbeit zu bereichern und mit noch mehr Wissen deinen Schwangeren zur Seite stehen können.

Der erste Teil beinhaltet die wichtigsten Anatomie- und Ausrichtungsprinzipien, welche zu berücksichtigen sind.

So kann der Körper gesund und effektiv eingesetzt werden, um den besten Benefit für eine gesunde Schwangerschaft und eine bewusste Geburt erzielen zu können.

Wir werden erste Basisasanas (Übungen) praktizieren und der Atmung viel Aufmerksamkeit widmen.

Durch eigenes Erfahren geht die Praxis tiefer und wird deutlich verständlicher.

Wir werden gemeinsam üben und du erhältst ausreichend Unterlagen, im anschließend sofort das Erlernte anwenden zu können für dich und deine Arbeit.

8. und 10. Oktober (Di./Do.)

Schwangerschaftsbeschwerden - Online

Referentin: Ulrike Peitz, Hebamme

Wann: 9.00 – 13.00 Uhr

Kosten: 140,- € / Nichtmitglieder 175,- €

Fortbildungsstunden: 10 UE

Zwei Vormittage für Ihre berufliche Weiterbildung, ohne Anfahrts- und Übernachtungskosten! Gemütlich von zu Hause aus aktiv sein.

Es erwartet Sie ein umfassendes Programm mit erkenntnisreichen Einblicken rund um die verschiedensten möglichen Beschwerden im Laufe der Schwangerschaft.

Wir beschäftigen uns mit den Ursachen der Beschwerden und wie wir sie im Alltag erkennen. Darauf aufbauend bekommen Sie eine Auswahl an Lösungsmöglichkeiten an die Hand.

Ein ausführliches Handout steht Ihnen anschließend zur Umsetzung im Berufsalltag zur Verfügung.

Vor allem aber werden wir viele Dinge praktisch erleben. Für den praktischen Teil, wie Selbstmassage, Atemübungen, Übungen aus dem Yoga benötigen Sie etwas Platz und wenn möglich eine Yoga Matte.

15. Oktober (Di.) Online

Vom Detailwissen zum Rundumblick: Lerntheorien und ihr Nutzen für die Praxisanleitung

Referentin: Dr. Silke Mensching, Coach, HP f Psychotherapie

Wann: 9.00 – 16.30 Uhr

Kosten: 150,- € / Nichtmitglieder 190,- €

Fortbildungsstunden: 8 UE (Berufspädagogik)

Vieles läuft gut im Anleitungsalldag- und warum nicht einen Blick auf die unterschiedlichen wissenschaftlichen Theorien zum Lernen werfen: Es wird deutlich, wie Lernen funktioniert und wie Sie Ihren Alltag noch effektiver gestalten und Ihre Studentinnen noch besser fördern können.

Klassiker (klass. Konditionieren, positive und negative Verstärkung), Lernen durch Nachahmung und Erfahrung stehen auf dem Programm genauso wie neuere Ideen aus den Neurowissenschaften (vgl G. Hüther) rund um vernetztes Denken und die Rolle von Neugier, Emotionen und

Begeisterung beim Lernen. Dabei stelle ich Ihnen ein jeweils ein „Theorie-Häppchen“ vor, dann die mögliche Umsetzung im Anleitungsalldag

Besonderes Gewicht liegt auf der Frage, wie es im Laufe der Zeit die Entwicklung vom Detailwissen zum Rundumblick gelingen kann.

Es erwartet Sie ein theoretisch fundierter und alltagsnaher Workshop mit Anregungen, Übungen und Gelegenheit zum Austausch. Herzlich willkommen also!

19. Oktober (Sa.)

Wiederbelebungs-kurs für Erwachsene

Referent: Jan-Ole Kalina, Notfallsanitäter

Wann: 9.30 – 11.00 Uhr

Wo: LUV Eckernförde

Kosten: 50,- € / Nichtmitglieder 65,- €

Fortbildungsstunden: 2 UE (N)

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie effektiv Erste Hilfe leisten und lebensbedrohliche Situationen wie plötzlichen Herzstillstand oder Atemstillstand erkennen und darauf reagieren können.

Hebammen spielen als medizinische Fachkraft eine entscheidende Rolle als Ersthelferinnen, um potenziell lebensrettende Maßnahmen einzuleiten, bevor der Rettungsdienst eintrifft.

Unser Kurs umfasst praktische Übungen, Simulationen und theoretische Unterweisungen, um sicherzustellen, dass Sie mit den neuesten Richtlinien und Techniken vertraut sind.

19. Oktober (Sa.)

Neugeborenenreanimation

Referent: Jan-Ole Kalina, Notfallsanitäter
Wann: 11.30 – 13.00 Uhr
Wo: LUV Eckernförde
Kosten: 50,- € / Nichtmitglieder 65,- €
Fortbildungsstunden: 2 UE (Ngb Rea)

Erstversorgung und Reanimationsmaßnahmen beim
Neugeborenen • im Kreißsaal oder
• bei einer Hausgeburt.

Auffrischung und Aktualisierung der Kenntnisse über
Reanimation des Neugeborenen in der Theorie und mit
praktischen Übungen am Simulationsmodell.

06. November (Mi.)

Schwangerenvorsorge durch die Hebamme - 1

Referentin: Renate Egelkraut, Hebamme
Wann: jeweils 9.30 – 18.00 Uhr
Wo: DRK Kiel
Kosten: 150,- € / Nichtmitglieder 190,- €
Fortbildungsstunden: 8 UE (F/N)

Inhalte:

- Historische Entwicklung der Schwangerenvorsorge (SV)
- Rechtsgrundlagen der SV durch die Hebamme
- Allgemeine Auffrischung von Grundlagen
- Betreuungsplan von Hebammen
- Der Hebammen Rahmenvertrag
- Beratung von Schwangeren / Infomaterial
- Laboruntersuchungen und rechtliche Regelungen
- Innovative Modelle der SV

07. November (Mi.)

Schwangerenvorsorge durch die Hebamme - 2

Referentin: Renate Egelkraut, Hebamme
Wann: jeweils 9.30 – 18.00 Uhr
Wo: DRK Kiel
Kosten: 150,- € / Nichtmitglieder 190,- €
Fortbildungsstunden: 8 UE (F/N)

Inhalte

- Anwendung des Rahmens der Schwangerenvorsorge (nach den Mutterschaftsrichtlinien)
- Abgrenzung von physiologischen und pathologischen Schwangerschaftsverläufen
 - Frühgeburt (WTK; Mehrlinge)
 - HES (Präeklampsie, HELLP)
 - Gestationsdiabetes
 - besondere Laborbefunde
- Schwangerschaftsbeschwerden und deren Behandlung oder Linderung

12. November (Di.) Online

Hygiene und Infektionsschutz in der Hebammenarbeit

Referentin: Sylke Hupe, Hebamme, Hygienebeauftragte
Wann: 9.00 – 12.15 Uhr
Kosten: 80,- € / Nichtmitglieder 100,- €
Fortbildungsstunden: 4 UE

In einer Zeit, in der das Gesundheitswesen zunehmend auf
Qualitätssicherung setzt, gewinnt das Thema Hygiene stetig an
Bedeutung.

Ziel der Fortbildung ist es, das Hygienewissen in verschiedenen Bereichen der Hebammenarbeit aufzufrischen, zu aktualisieren und zu erweitern:

- Basishygiene: Wir werden die korrekte Hygienepaxis in Bezug auf Haut, Hände, Kleidung und Flächen eingehend besprechen
- Umgang mit Medizinprodukten & Inventar: Sie erhalten Einblicke in den sicheren Umgang mit medizinischen Produkten und das Management des Inventars, um mögliche Infektionsquellen zu minimieren
- Rahmenhygienepläne, Reinigungs- und Desinfektionspläne: Ich zeige Ihnen, wie Sie effektive Rahmenhygienepläne und Reinigungs- und Desinfektionspläne erstellen
- Weitere Themen:
 - Rechtsgrundlagen wie das Infektionsschutzgesetz und aktuelle Empfehlungen des RKI
 - Desinfektionsmittel und der richtige Umgang damit
 - Maßnahmen bei akutem Infektionsgeschehen und die Bedeutung der Personalhygiene inklusive Impfstatus
 - Beratung zur Infektionsprophylaxe in der Schwangerschaft und für das Neugeborene

20. November (Mi.) Online

Alternative Ernährungsmethoden des gestillten Neugeborenen

Referentin: Claudia Honermeier, Hebamme, IBCLC

Wann: 13.30 – 17.00 Uhr

Kosten: 80,- € / Nichtmitglieder 100,- €

Fortbildungsstunden: 4 UE

Diese Fortbildung beschäftigt sich mit den Möglichkeiten den Einsatz eines Saugers im frühen Wochenbett zu vermeiden.

Es geht um Indikationen zum Zufüttern und Methoden, wie

- supplementieren an der Brust
- Löffel
- Becher
- den Einsatz eines Brusternährungssets

wenn das Stillen noch schwierig ist.

05. Dezember (Do.)

Was ist zu tun, wenn es passiert– eine stille Geburt?

Referentin: Silke Petersen, Hebamme

Wann: 10.00 – 15.45 Uhr

Wo: Baptistengemeinde Rendsburg

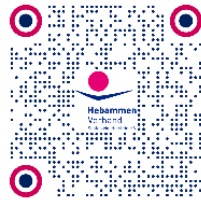
Kosten: 110,- € / Nichtmitglieder 140,- €

Fortbildungsstunden: 6 UE

In diesem Seminar erarbeiten wir gemeinsam, was wir als Hebammen für Frauen/Familien tun können, wenn deren Kinder in der frühen Schwangerschaft, vor oder während der Geburt versterben.

Ziel der Veranstaltung ist es einen regen Austausch über Erfahrungen im Umgang mit Sterneneitern zu führen, damit daraus neue Wege entstehen können. Dafür werden Definitionen, Richtlinien und Handlungsmöglichkeiten aufgezeigt, die uns Hebammen einen Rahmen schaffen, adäquat Frauen/Familien im Kreißsaal und im Wochenbett zu betreuen.

Anmeldung unter: www.hebammen-sh.de



**Einen offiziellen Anmeldeschluss gibt es nicht.
4 Wochen vor Beginn einer Fortbildung wird entschieden
ob diese ausreichend Anmeldungen hat und wie geplant
stattfindet.
Wir empfehlen daher eine frühzeitige Anmeldung.**

Es gelten die aktuellen Teilnahmebedingungen

Ute Gerull, Fortbildungsbeauftragte
u.gerull@hebammen-sh.de

