

Fortbildungen 2023 ab August



31. August (Do.) Online

„Hebammensalon“ Geburtshilfe in Tansania erleben

Referentin: Katja Petersen-Deerberg
Wann: 9.00 – 11.00 Uhr – 2,5 UE (F)
Kosten: 30,- €

Meine 3 Wochen als Hebamme im Volontariat in Afrika

Als Hebamme durfte ich im Kreißsaal des Kibosho Hospitals Schwangere, Geburten und Wöchnerinnen begleiten und den großen Unterschied zwischen den Kulturen in der Geburtshilfe kennenlernen.

Mit vielen Fotos und Erklärungen gebe ich einen Einblick in eine gute Geburtshilfe, trotz minimalistischer Ausstattung, und den Alltag rundum.

Das Honorar stiftete ich dem dortigen Kreißsaal und der Grundschule.

05. September (Di.) Online

Werte vermitteln in der Praxisanleitung

Referentin: Dr. Silke Mensching, Coach, HP f Psychotherapie
Wann: 9.00 – 12.30 Uhr
Kosten: 75,- € / Nichtmitglieder 150,- €
Fortbildungsstunden: 4 UE (Berufspädagogik)

Ist das denn wichtig für Studentinnen und machbar für die Anleiterinnen?

Ja, denn Werte geben Orientierung und Halt, wenn Hebammen - in komplexen und existentiellen Situationen, wie es Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett sind -, Entscheidungen treffen, Standpunkt beziehen und sich Familien, Kolleginnen und Ärztinnen gegenüber durchsetzen.

Wer auf Dauer gegen seine Werte handelt (handeln muss), schwächt sich und wird über kurz oder lang den Arbeitsplatz verlassen, das zeigen Studien. Grund genug also, Werte als Kompass im beruflichen Kontext in den Blick zu nehmen, wenn die Studentinnen die Praxis in ihrer Komplexität erleben. Wie Werte thematisiert und vermittelt werden können, darum geht es in diesem Workshop. Theoretisch fundiert, praxisnah und alltagstauglich.

Herzlich willkommen also!

07. Oktober (Sa.)

Hebammenlandestagung „Frischer Wind für Hebammen“

Wo: Rendsburg

Wann: 9:30 – 16:00 Uhr 6 UE (F/R)

Vorträge:

- Eltern mit psychischen Erkrankungen
- Die Black Box im Uterus? Fetale „Überwachung“
- Belastungszeichen bei Müttern und Babys erkennen

Workshops

- Arbeit mit Simulationsmodellen zum Thema Geburt
- Management von Notfällen in der Wochenbettbetreuung
- CRM-Training für freiberuflich tätige Hebammen
- Umsetzung der S3 Leitlinie „vaginale Geburt am Termin“- wie kann es gehen?
- Tragetücher und Tragehilfen
- Praxisanleitung ist kein Hexenwerk, oder doch?
- Yoga Sonnengrüße in der Geburtsvorbereitung und postpartal

12. Oktober (Do.) Online

Vegan in Schwangerschaft bis Beikost

Referentin: Claudia Calderon, Ernährungsberaterin

Wann: 9.30 – 13.30 Uhr

Kosten: 90,- € / Nichtmitglieder 180,- €

Fortbildungsstunden: 5 UE (F)

- Vor- und Nachteile der Veganen Ernährung in sensiblen Lebensphasen

- Wichtige Blutmarker zur Kontrolle
- Angepasste vegane Ernährungspyramide
- Wichtige Supplemente für Mutter und Baby
- Potenzielle kritische Nährstoffe nach aktuellen Studien
- Wissenswertes über vegane Säuglingsmilch
- Positionen von Fachgesellschaften zur veganen Ernährung in sensiblen Lebensphasen / Verhaltensregeln laut nationaler Gesellschaft für Ernährung

25. Oktober (Mi.) Online

Stillprobleme vermeiden, erkennen, lösen

Referentin: Claudia Honermeier, Hebamme, IBCLC

Wann: 13.30 – 17.00 Uhr

Kosten: 80,- € / Nichtmitglieder 160,- €

Fortbildungsstunden: 4 UE (F)

Update für Hebammen in der Wochenbettbegleitung. Korrektes Anlegen und Positionieren zur Vermeidung von wunden Brustwarzen, Milchstau und anderen Problemen; Zeichen von Milchtransfer, Behandlung wunder Brustwarzen; Stillmanagement

02. November (Do.)

Dokumentation und Haftung in der Hebammenarbeit

Referentin: Gabriele Langer-Grandt, Hebamme

Wann: 9.30 – 17.00 Uhr

Wo: Kreishandwerkerschaft Bad Oldesloe

Kosten: 170,- € / Nichtmitglieder 340,- €

Fortbildungsstunden: 8 UE (F/R)

Wir nehmen uns einen Tag Zeit, das wichtige Thema Dokumentation und Haftung zu bearbeiten.

Warum dokumentieren wir unsere Arbeit und welche Folgen kann eine unvollständige Dokumentation für uns haben? Inhalte sind u.a.

- Gesetzliche Regelungen, Rechte und Pflichten der Hebamme
- Haftung
- Formen der Dokumentation
- Regelbasiertes Arbeiten
- ... und was hat das Ganze mit Evidenz und Qualitätsmanagement zu tun

Dieser Workshop ist geeignet für Hebammen, die sich um Frauen vor und nach der Geburt kümmern.

07. November (Di.) Online

Grau – statt rosa oder himmelblau

Referentin: Dagmar Weimer, Hebamme, Dipl. Psychologin

Wann: 9.00 – 17.00 Uhr

Kosten: 125,- € / Nichtmitglieder 250,- €

Fortbildungsstunden: 8 UE (R / N)

Das Seminar vermittelt praxisnah Wissen und Handlungsempfehlungen zu psychischen Erkrankungen und Krisen:

- Baby-Blues, Krisenzeit Wochenbett, Postpartale Depression, Postpartale Psychose, Borderline, Persönlichkeitsstörung, Bipolare Störung, Essstörungen, Angststörung, Zwangsstörung
- Ursachen für psychische Erkrankungen
- Motivierende Gesprächsführung, Selbsthilfe-/ Notfallplan
- Interdisziplinäre Zusammenarbeit
- Prävention einer psychischen Erkrankung in der Geburtsvorbereitung, in der Schwangerschaft, in der Klinik und im Wochenbett;
- Selbstpflege.

15. November (Mi.) Online

Stillen: kurz und bündig

„... und dann brauchten wir einen Stilladapter“

Referentin: Claudia Honermeier, Hebamme, IBCLC

Wann: 13.30 – 15.00 Uhr

Kosten: 40,- € / Nichtmitglieder 80,- €

Fortbildungsstunden: 2 UE (F)

Wann ist der Einsatz eines Brusthütchens hilfreich und welchen Kontraindikationen gibt es. Wir sprechen über die korrekte Größe, die praktische Anwendung und über das Abgewöhnen dieses oft zu schnell verwendeten Hilfsmittels.

12. Dezember (Di.) Online

Mehr Effizienz im Hebammenalltag

Referentin: Susanne Mengel, Dipl. Betriebswirtin

Wann: 9.00 – 14.15 Uh

Kosten: 110,- € / Nichtmitglieder 220,- €,

Fortbildungsstunden: 6 UE (F)

Praxisorganisation, Buchhaltung, Abrechnung, Zeitmanagement.

Ich kann nicht für Sie, aber mit Ihnen den Schreibtisch aufräumen. In diesem Seminar lernen Sie einfache Handlungsstrukturen, Anleitungen und erhalten Checklisten, mit denen Sie sofort nach dem Seminar zu Hause starten können.

- Struktur zur Ablage und Aufbewahrung der Buchhaltungsbelege
- Gesetzliche Vorgaben zur Ablage von elektronischen und „Papierbelegen“
- Einrichtung von digitalen und physischen Ordnern
- Zeitmanagement – den zeitlichen Aufschub von unangenehmen Dingen vermeiden
- Hilfestellungen durch Tools zur Anlage und Umsetzung von To-Do-Listen
- Mögliche Verbesserung und Erhöhung der Einnahmen ohne weiteren Zeiteinsatz
- Steuerliche Besonderheiten zu den Einnahmen einer Hebamme
- Unterscheidung der Einnahmen in Umsatzsteuerfreie und -pflichtige
- Handlungsempfehlung zur Dokumentation die zur Abzugsfähigkeit von Ausgaben führt

Dieses Seminar richtet sich an Hebammen mit langer Berufserfahrung, frisch Examierte und an Hebammen, die nach einer Pause den Neueinstieg in ihre Freiberuflichkeit starten.

Anmeldung unter: www.hebammen-sh.de

Es gelten die aktuellen Teilnahmebedingungen
Ute Gerull, Fortbildungsbeauftragte
u.gerull@hebammen-sh.de

