

Fortbildungen

ab April 2022



01. April (Fr.) Online Seminar

Trauerbegleitung durch die Hebamme

Referentin: Dagmar Weimer, Hebamme, Dipl. Psychologin

Wann: 9.00 – 17.00 Uhr

Kosten: 145,- € / Nichtmitglieder 290,- €

Fortbildungsstunden: 8 UE

Dieses Seminar soll Hebammen in der wichtigen Aufgabe der Trauerbegleitung nach dem Verlust eines Kindes stärken. Es vermittelt Handlungsempfehlungen für die Begleitung in der Schwangerschaft, unter der Geburt und im Wochenbett. Trauerreaktionen.

- Trauermodell nach Smeding
- Kommunikation mit Trauernden
- Rituale für den Kreißsaal und im Wochenbett
- Standards für den Kreißsaal
- Rechtliche Grundlagen zu Bestattung und Mutterschutz
- Nachsorge und Beratung
- Selbsthilfegruppe und Rückbildung
- Begleitung bei einer Folgeschwangerschaft
- Trauernde Geschwister, Großeltern, Freunde und Verwandte

- Interdisziplinäre Zusammenarbeit
- Prävention einer Fehlgeburt und Totgeburt
- Selbstpflege

27. April (Mi.) Online Seminar

Saugt es schon oder nuckelt es noch?

Referentin: Claudia Honermeier, Hebamme, IBCLC

Wann: 13.30 – 17.00 Uhr

Kosten: 85,- € / Nichtmitglieder 170,- €

Fortbildungsstunden: 4 UE

In dieser Fortbildung geht es um mögliche, zugrunde liegende Ursachen für eine Saugschwäche (z.B. Gestationsalter, anatomische Gründe, Geburtsmodus, usw.).

Wir lernen Symptome zu sehen und zu erkennen und besprechen praktische Lösungen und Strategien.

29./30. April, 01.Mai (Fr./Sa./So.)

Yoga goes Geburtsvorbereitung

Referentin: Claudia Wolf, Hebamme, Yogalehrerin

Wann: 17.00 – 20.00 / 10.00 – 17.00 / 9.30 – 13.00 Uhr

Wo: Yogasession, Kiel

Kosten: 340,- € / Nichtmitglieder 680,- €

Fortbildungsstunden: 16 UE (incl. 10,- € Verpflegung)

An diesem Wochenende erwartet dich ein kreatives Buffet. Du übst z. B. Elemente aus Yoga, Meditation, Hypnobirthing & Achtsamkeitspraxis um diese in deine Geburtsvorbereitungs-Kurse zu integrieren.

Damit kannst du die schwangeren Frauen in ihrer Selbstwahrnehmung und Bewusstheit fördern. Spezielle Übungen erleichtern gezielt körperliche und psychischen Herausforderungen. So ist es die optimale Vorbereitung auf die friedvolle Geburt in Vertrauen und Kraft sowie eine liebevolle Zeit des Mutter-/ Elternseins.

14. Juni (Di.) Online Seminar

Auskultation – fetale Herztonüberwachung am neusten Stand

Referentin: Hemma Pfeifenberger, Hebamme

Wann: 15.00 – 17.00 Uhr

Kosten: 45,- € / Nichtmitglieder 90,- €

Fortbildungsstunden: 2,5 UE (R)

- Auskultation nach der S3-Leitlinie vaginale Geburt
- Vergleich mit internationalen Guidelines
- Kurze Ausführungen der technischen Grundlagen
- Praktische Übungen zur Auskultation
- Fallbesprechungen zum Thema
- Ausreichend Zeit für Fragen zum Thema Auskultation und CTG

18. Juni (Sa.)

Neue Ideen für Rückbildung und Beckenbodentraining

Referentin: Petra Mattenklotz,

Wann: jeweils 9.30 – 16.45 Uhr

Wo: Hebammenpraxis Bad Oldesloe

Kosten: 195,- € / Nichtmitglieder 390,- €

Fortbildungsstunden: 8 UE

Beckenbodentraining nur im Liegen und auf dem Hocker? Auf Dauer langweilig. Es geht auch anders! Mit einfachen Kleingeräten wie Handtuch, Matte und kleinen Bällen können schon bekannte Übungen aufgepeppt werden und bekommen einen anderen Schwerpunkt und Schwierigkeitsgrad. Übungen im Stand regen die Balance an und über die Tiefenmuskulatur erreicht man mit diesem Training über Muskelketten Beckenboden und Rumpfmuskulatur. Diese Fortbildung beinhaltet Auffrischung von Anatomiekenntnissen und reichlich praktische Übungen als Repertoire zur Erweiterung von schon bestehenden Kurskonzepten in Theorie und Praxis.

19. Juni (So.)

Rectusdiastase – Erkennen und Behandeln in Wochenbett und Rückbildung

Referentin: Petra Mattenklotz,

Wann: jeweils 9.30 – 16.45 Uhr

Wo: Hebammenpraxis Bad Oldesloe

Kosten: 195,- € / Nichtmitglieder 390,- €

Fortbildungsstunden: 8 UE

Die Problematik „Rectusdiastase“ ist bekannt, wird aber kaum beachtet oder therapiert. Dabei wird dieser Spalt, welcher bei jeder Schwangerschaft entsteht, völlig unterschätzt. Eine frühzeitige Erkennung und Behandlung ist für jede Wöchnerin wichtig, denn durch falsche körperliche Belastung in Wochenbett und Rückbildung wird dieser Spalt nicht verbessert, oft noch verschlimmert. Als Folge entstehen Rücken- und Beckenbodenprobleme und oft psychische Probleme durch den körperlichen Makel des bleibenden Kugelbauches. Ein frühzeitiger Behandlungsbeginn ist notwendig und hier sind besonders die Kolleginnen aus Wochenbettbetreuung und Rückbildungsgymnastik gefragt und angesprochen.

- Theorie Rectusdiastase Anatomie
- Diagnostik
- Do und Dont´s für die Wöchnerin

50 praktische Übungen für Wochenbett- und Rückbildungsgymnastik

22. Juni (Mi.)

Schulterdystokie und verzögerte Schultergeburt

Referentin: Clarissa Richter, Hebamme

Wann: 12.00 – 17.00 Uhr

Wo : Fährhaus Büdelsdorf (bei Rendsburg)

Kosten: 160,- € / Nichtmitglieder 320,- €

Fortbildungsstunden: 6 UE (N)

In dieser Fortbildung wird zunächst die physiologische Schultergeburt und das Management der Schulterentwicklung thematisiert (wann ist wie viel Hilfe sinnvoll). Dann werden alle Beckenmobilisationen und Handgriffe zur Schulterlösung vorgestellt und praktisch geübt. Verschiedene Geburtsfilme mit verzögerter Schulterentwicklung veranschaulichen die Problematik.

Wir besprechen die rechtlichen Aspekte der Schulterdystokie, die korrekte Dokumentation und den Aufbau eines Notfallstandards. Während der praktischen Übungen können die Teilnehmerinnen praktikable Handlungsabläufe für Geburten in unterschiedlichen Gebärpositionen (Entbindungsbett, Gebärhocker, Vierfüßlerstand, Wassergeburt) für ihre geburtshilfliche Abteilung erarbeiten.

23. Juni (Do.)

Geburtshilfe bei Einstellungs- und Haltungsanomalien des Kopfes

Referentin: Clarissa Richter, Hebamme

Wann: 9.00 – 16.30 Uhr

Wo : Fährhaus Büdelsdorf (bei Rendsburg)

Kosten: 210,- € / Nichtmitglieder 420,- €

incl. 10,- € Verpflegungspauschale

Fortbildungsstunden: 8 UE (R)

Protrahierte Geburten werden oft durch Einstellungs- und Haltungsanomalien des Kindes verursacht. Wenn die Hebamme ungünstige Fehlhaltungen des Kindes früh erkennen und günstig beeinflussen kann, lässt sich evtl. eine operative Geburtsbeendigung vermeiden. In dieser Fortbildung werden Maßnahmen und Handgriffe zur Optimierung der Kindslage vorgestellt. Wir besprechen geburtshilfliche Besonderheiten und Unterstützungsmöglichkeiten bei hinterer Hinterhauptslage, beim hohen Geradstand, bei Scheitelbeineinstellungen und bei Deflexionshaltungen. Mit praktischen Übungen für verschiedene Gebärpositionen und durch Ansehen von Geburts-Videos können die Teilnehmerinnen ihre geburtsmechanischen Kenntnisse vertiefen.

15. August (Mo.)

CTG verstehen, bewerten, dokumentieren

Referentin: Patricia Gruber, Hebamme

Wann: 10.00 – 17.15 Uhr

Wo: Kreishandwerkerschaft, Bad Oldesloe

Kosten: 180,- € / Nichtmitglieder 360,- €

Fortbildungsstunden: 8 UE (R/N)

- Physiologie der fetalen Herztonmuster
- Leitlinien(nationale und internationale)und Forensik
- Grenzen der CTG Überwachung und mögliche Fehlerquellen (technische wie interpretationsabhängige)
- Besprechen und Beurteilen von eigenen mitgebrachten Fällen

14. September (Mi.) Online Seminar

Praxisanleitung: Aus Fehlern lernen?

Fehler als wichtige Etappen im Lernprozess

Referentin: Dr. Silke Mensching, Coach, HP f Psychotherapie

Wann: 9.00 – 16.30 Uhr

Kosten: 150,- € / Nichtmitglieder 300,- €

Fortbildungsstunden: 8 UE (B)

In diesem Seminar beleuchten wir die Frage, wie sich Fehler für die persönliche und fachliche Entwicklung von Hebammenstudentinnen nutzen lassen.

- Fehler und Stress
- Stress und Informationsverarbeitung
- Die eigene Haltung zu Fehlern
- Erkenntnisse der Lerntheorie
- Vermittlung fachlicher Informationen
- Bewusste Beziehungsgestaltung
- Haltung und Verhalten
- Gesprächsphasen und einzelne Formulierungen
- Planung des weiteren Lernweges

Viele Praxisbeispiele, Tipps und Gelegenheit zum Austausch!

21. September (Mi.) Online Seminar

Stillen: kurz und bündig

"Pump up the volume"

Referentin: Claudia Honermeier, Hebamme, IBCLC

Wann: 13.30 – 15.00 Uhr

Kosten: 40,- € / Nichtmitglieder 80,- €

Fortbildungsstunden: 2 UE

Wenn das Stillen (noch) nicht gelingt oder eine kurz- oder längerfristige Trennung von Mutter und Baby sein muss, kann der Einsatz einer Milchpumpe hilfreich sein.

Wir besprechen Indikationen, Art der Pumpe und praktische Herangehensweisen

24. September (Sa.) - Safe the Date –

Fortbildungstag 2022 - Vorankündigung

Wo: Rendsburg

Eine separate Einladung folgt!

30. September (Fr.)

Stress? Nein danke! Resilienz für Hebammen

Referentin: Christina Lütgen, Coach

Wann: 12.00 – 17.00 Uhr

Wo: Yogazentrum Bad Bramstedt

Kosten: 155,- € / Nichtmitglieder 310,- €,

Fortbildungsstunden: 6 UE

Hohe Anforderungen des Alltags und ein hoher persönlicher Leistungsanspruch führen zu Stress. Die Auswirkungen sind Gereiztheit, Erschöpfung, Kraftlosigkeit, Gefühle von Überforderung. Symptome, die den Stress wiederum vergrößern. Ein Teufelskreis, der in den Burnout führen kann. Was tun? Durch Erkennen persönlicher Stressmuster und Glaubenssätze, Aktivierung persönlicher Kraftquellen und Ernstnehmen vernachlässigter Bedürfnisse und Träume begegnen Sie dem Stress. Schon kleine konkrete Schritte, klare Grenzen und sanfter Wandel Ihrer Haltung entlasten, bringen mehr Leichtigkeit und Freude in Ihren Alltag und machen Lust auf weitere Schritte. SEMINARINHALTE:

- Gespür für persönliche Stressmuster und belastende Glaubenssätze
- Aktivierung individueller Stresskompetenz
- Perspektivwechsel von der Ohnmacht hin zur Schaffenskraft
- Ideen zur Selbstfürsorge
- Konkrete, erste Schritte zur spontanen Erleichterung des Alltages
- Bedeutung von Entspannung & aktivem Auftanken

06. Oktober (Di.) Online Seminar

Vegan in Schwangerschaft bis Beikost

Referentin: Claudia Calderon, Ernährungsberaterin

Wann: 9.30 – 13.30 Uhr

Kosten: 90,- € / Nichtmitglieder 180,- €

Fortbildungsstunden: 4,7 UE

- Vor- und Nachteile der Veganen Ernährung in sensiblen Lebensphasen
- Wichtige Blutmarker zur Kontrolle

- Angepasste vegane Ernährungspyramide
- Wichtige Supplemente für Mutter und Baby
- Potenzielle kritische Nährstoffe nach aktuellen Studien
- Wissenswertes über vegane Säuglingsmilch
- Positionen von Fachgesellschaften zur veganen Ernährung in sensiblen Lebensphasen / Verhaltensregeln laut nationaler Gesellschaft für Ernährung

22. Oktober (Sa.)

Traumatisierung frühzeitig erkennen

Referentin: Michaela von Holdt, Heilpraktikerin

Wann: 9.00 – 16.30 Uhr

Wo: DRK Schleswig

Kosten: 185,- € / Nichtmitglieder 370,- €

Fortbildungsstunden: 8 UE (R)

Zum einen geht es in dieser Fortbildung um den Umgang mit Frauen, die bereits mit schwierigen Erfahrungen in diesem Bereich konfrontiert waren und in der Folgeschwangerschaft davon berichten.

Zum anderen um den möglichen Einfluss von früheren Traumatisierungen aus anderen Lebensbereichen, welche Auswirkungen auf Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und die Bindung zwischen Mutter und Kind haben können. Inhaltlich wird besonders auf das Nervensystem als "Anpassungsorgan" eingegangen sowie auf die Definition und den Auswirkungen von Trauma.

Dieser Workshop richtet sich an Hebammen, welche ein besseres Verständnis für Trauma bekommen möchten.

26. Oktober (Mi.) Online Seminar

Saugt es schon oder nuckelt es noch?

Referentin: Claudia Honermeier, Hebamme, IBCLC

Wann: 13.30 – 17.00 Uhr

Kosten: 85,- € / Nichtmitglieder 170,- €

Fortbildungsstunden: 4 UE

In dieser Fortbildung geht es um mögliche, zugrunde liegende Ursachen für eine Saugschwäche (z.B. Gestationsalter, anatomische Gründe, Geburtsmodus, usw.).

Wir lernen Symptome zu sehen und zu erkennen und besprechen praktische Lösungen und Strategien.

29. Oktober (Sa.)

Tragetücher und Tragehilfen

Referentin: Sonja Hackel, Hebamme, Trageberaterin

Wann: 10.00 – 15.30 Uhr

Wo: Rendsburg

Kosten: 125,- € / Nichtmitglieder 250,- €

Fortbildungsstunden: 6 UE

- Theorie rund ums physiologische Tragen
- Überblick, Beurteilung, Praktisches Üben zu verschiedenen Tragetüchern, Tragehilfen
- Geeignete Tragevarianten für die erste Zeit nach der Geburt
- Tragen mit Blick auf Beckenboden und Rectusdiastase

05. November (Sa.)

„Mein Baby schreit sich die Seele aus dem Leib“

Referentin: Petra Schönberner, Psychotherapeutin, Hebamme

Wann: 10.00 – 17.00 Uhr

Wo: Sieverstedt bei Schleswig

Kosten: 135,- € / Nichtmitglieder 270,- €

Fortbildungsstunden: 8 UE (R)

Exzessives Schreien in der Säuglingszeit gilt als frühkindliche Regulationsstörung und stellt eine hohe Belastung für den Säugling und dessen Eltern dar mit der Gefahr einer Misshandlung des Kindes.

In der Fortbildung geht es um das Verstehen der innerpsychischen (neuropsychologischen) Prozesse und deren Auswirkungen sowie die Frage: Wie erkenne ich die „Engels- und Teufelskreise“ der Interaktion und unterstütze die einen und unterbreche die anderen?

Jeder Fall sollte hierbei mit neuen Augen betrachtet werden und bedarf eines individuellen umfassenden Verständnisses der Gesamtsituation.

16. November (Mi.) Online Seminar

Stillen: kurz und bündig

"Was bedeutet Saugverwirrung"

Referentin: Claudia Honermeier, Hebamme, IBCLC

Wann: 13.30 – 15.00 Uhr

Kosten: 40,- € / Nichtmitglieder 80,- €

Fortbildungsstunden: 2 UE

Warum kann ein Neugeborenes durch den Gebrauch eines Flaschen- und/ oder Beruhigungssaugers irritiert werden und welche anderen Ernährungsmethoden für gestillte Neugeborene können dieses verhindern?

23. November (Mi.)

Formen der Schwangerenvorsorge – Welches Konzept ist richtig für mich

Referentin: Gabriele Langer-Grandt, Hebamme

Wann: 10.00 – 17.00 Uhr

Wo: Kreishandwerkerschaft, Bad Oldesloe

Kosten: 210,- € / Nichtmitglieder 420,- €,

Fortbildungsstunden: 8 UE (R)

Neben einer Einführung in das Thema Schwangerenvorsorge als komplexer Prozess, beschäftigen wir uns mit den unterschiedlichen Formen der Schwangerenvorsorge. Schwangerenvorsorge als Primärversorgung, in Zusammenarbeit mit einer ärztlichen Praxis, als einzeln erbrachte Leistung und Schwangerenvorsorge in der Gruppe.... Das Leistungsangebot durch uns Hebammen ist vielfältig. Wir beleuchten gemeinsam die Vorteile und die Nachteile der unterschiedlichen Angebote. Ziel ist ein Konzeptentwurf für jede Teilnehmerin, mit dem sie weiterarbeiten kann.

08.12. (Do.) Online Seminar

(Immer noch) voll dabei? Motivation in der Praxisanleitung

Referentin: Dr. Silke Mensching, Coach, HP f Psychotherapie

Wann: 9.00 – 12.30 Uhr

Kosten: 80,- € / Nichtmitglieder 160,- €

Fortbildungsstunden: 4 UE

Begeistert und hoch motiviert beginnen die allermeisten ihr Studium zur Hebamme. Die Realität beinhaltet neben allen schönen und bereichernden Erfahrungen jedoch auch Schwierigkeiten. Die notwendige Auseinandersetzung damit verläuft nicht immer optimal. Darunter leiden Motivation und Engagement für den Beruf.

Wie kann man bei Tiefs, Durststrecken oder dauerhaftem Motivationsverlust zur Seite stehen und die Studentinnen angemessen fordern? Wie mit nicht zufriedenstellender Leistung umgehen?

- Grundlagen der Motivationstheorie
- Lob und Kritik, positives und negatives Feedback
- Motivation und berufliche Identität
- Motivation ganz praktisch: Do`s und donts
- Möglichkeiten und Grenzen

Es erwartet Sie ein theoretisch fundierter, praxisnaher Workshop mit vielen praktischen Strategien und Gelegenheit zum Austausch.

Anmeldung unter: www.hebammen-sh.de

Es gelten die aktuellen Teilnahmebedingungen

Ute Gerull, Fortbildungsbeauftragte
u.gerull@hebammen-sh.de

