

13. Januar (Mi.) Online Seminar

Grau, statt rosa oder himmelblau. Psychische Krisen rund um die Geburt

Referentin: Dagmar Weimer, Hebamme, Dipl. Psychologin
Wann: 9.00 – 17.00 Uhr
Kosten: 140,- € / Nichtmitglieder 280,- €
8 Fortbildungsstunden (R / N)

Das Seminar vermittelt praxisnah Wissen und Handlungsempfehlungen zu psychischen Erkrankungen und Krisen:
Baby-Blues, Krisenzeit Wochenbett, Postpartale Depression, Postpartale Psychose, Borderline Persönlichkeitsstörung, Bipolare Störung, Essstörungen, Angststörung, Zwangsstörung,
Ursachen für psychische Erkrankungen
Motivierende Gesprächsführung, Selbsthilfeplan, Notfallplan
Interdisziplinäre Zusammenarbeit
Prävention einer psychischen Erkrankung in der Geburtsvorbereitung, in der Schwangerschaft, in der Klinik und im Wochenbett; Selbstpflege.

04. Februar (Do.) Online Seminar

Einführung ins Qualitätsmanagement

Referentin: Gabriele Stenz, Lehrerin für Hebammenwesen, QM Auditorin
Wann: 9.30 – 14.45 Uhr
Kosten: 100,- € / Nichtmitglieder 200,- €
6 Fortbildungsstunden

Jede Hebamme, die mit Krankenkassen Leistungen abrechnet, muss ein QM-System gemäß Anlage 3 zum Hebammenhilfe-Vertrag nachweisen können. Mit dem eintägigen Seminar erfüllen Sie die Anforderungen der QM-Planungsphase nach § 1 Anh. 3 b.

Gleichzeitig schaffen Sie die Grundlage für Ihr eigenes Qualitätshandbuch und verbessern damit Ihre Handlungssicherheit.

Themen:

- Grundlagen, Hintergründe und Nutzen von Qualitätsmanagement
- Der Qualitätsregelkreis
- Sinnvolle Gliederung des eigenen QM-Handbuchs
- Musterdokumente des QM-Handbuchs

Zielgruppe: Freiberufliche und angestellte Hebammen, Hebammen, die in Voll- oder Teilzeit arbeiten, Hebammenteams aus Praxen, Geburtshäusern und Kliniken, insbesondere Hausgeburtshebammen. Das Online-Seminar ist auch für Hebammen in Ausbildung geeignet.
Voraussetzung: Erste QM-Kenntnisse durch Literaturstudium sind bereits vorhanden.

11. Februar (Do.) Online Seminar

Fehlermanagement

Referentin: Gabriele Stenz, Lehrerin für Hebammenwesen,
QM Auditorin

Wann: 9.30 – 12.45 Uhr

Kosten: 65,- € / Nichtmitglieder 130,- €

4 Fortbildungsstunden

Hebammen verfolgen das Ziel einer fehlerlosen Arbeit. Dieser Wunsch ist eine große Herausforderung und ein überzogener Anspruch. Denn der Umgang mit Menschen, sich auf deren Individualität und die Wechselfälle des Lebens ein zu lassen, ist kaum planbar.

Neben der Reflexion der eigenen Arbeit und der Freude an positiven Wirkungen, sind auch Fehler und deren bewusste, strukturierte Betrachtung eine gute Möglichkeit, sich weiter zu entwickeln und zu lernen. Es ist lernbar die Fehlervermeidung zu steuern und zu gestalten. Wichtig ist der Blick auf die eigenen Grenzen. Nicht jede Kritik muss in einer Veränderung der eigenen Arbeitsweise münden.

Die Online-Fortbildung gibt Ihnen die Möglichkeit, sich auszutauschen und einen Standpunkt für die Reflexion zu finden. Sie bekommen Anregungen um im Team oder mit Ihrem Arbeitgeber über Veränderung der Fehlerkultur zu sprechen.

Zielgruppe: Freiberufliche und angestellte Hebammen, Hebammen, die in Voll- oder Teilzeit arbeiten, Hebammenteams aus Praxen, Geburtshäusern und Kliniken, insbesondere Hausgeburtshebammen. Das Online-Seminar ist auch für Hebammen in Ausbildung geeignet.

Voraussetzung: Erste QM-Kenntnisse durch Literaturstudium sind bereits vorhanden.

14. Februar (So.) Online Seminar

Fit für den Onlinekurs

Referentin: Valerie Larsen, Hebamme, Live Online Trainerin

Wann: 10.00 – 13.30 Uhr

Kosten: 75,- € / Nichtmitglieder 150,- €

4 Fortbildungsstunden

Was können Sie tun, um wichtige Kurse auch während der Pandemie weiterzuführen und richtig gute Hebammenarbeit zu leisten?

Wir beschäftigen uns nicht nur mit der notwendigen Organisation und Ausstattung, sondern auch mit der besonderen Didaktik digitaler Kursstunden. Sie brauchen für die Teilnahme an dieser Fortbildung eine stabile Internetverbindung (idealerweise LAN Kabel) und ein Gerät mit mindestens mittelgroßem Bildschirm.

20. Februar (So.) Online Seminar

Hebamme – aber sicher! Digitaler Fortbildungstag

Wann: 9.00 – 14.45 Uhr

Kosten: 70,- € / Nichtmitglieder 140,- €

6 Fortbildungsstunden (F/R)

- Schlaf Baby – Schlaf!
Inken Harring-Andresen
- Umgang mit Gewalt in der Geburtshilfe
Dr. Katharina Hartmann
- Selbstfürsorge – weil ich es wert bin!
Christina Lütgen
- Geburtshilfliche Interventionen – Auswirkung auf Stillen und Laktation – Dr. Bärbel Basters-Hoffmann

21. Februar (So.) Online Seminar

Fit für den Onlinekurs

Referentin: Valerie Larsen, Hebamme, Live Online Trainerin

Wann: 10.00 – 13.30 Uhr

Kosten: 75,- € / Nichtmitglieder 150,- €

4 Fortbildungsstunden

Was können Sie tun, um wichtige Kurse auch während der Pandemie weiterzuführen und richtig gute Hebammenarbeit zu leisten?

Wir beschäftigen uns nicht nur mit der notwendigen Organisation und Ausstattung, sondern auch mit der besonderen Didaktik digitaler Kursstunden. Sie brauchen für die Teilnahme an dieser Fortbildung eine stabile Internetverbindung (idealerweise LAN Kabel) und ein Gerät mit mindestens mittelgroßem Bildschirm.

27. Februar (Sa.)

Beckenboden Training in Bezug zur tiefen Muskelfaszie

Referentin: Petra Kunz-Blunert, Krankenschwester, Bodilance Trainerin

Wann: 10.00 – 17.00 Uhr

Wo : Bodilance Studio, Kiel

Kosten: 180,- € / Nichtmitglieder 360,- € + 12,- € für

Unterrichtsmaterial

Fortbildungsstunden 8 UE

Lernen Sie ein ergänzendes Beckenbodentraining kennen, das die tief im Körper verlaufende Muskel-Faszien-Verbindung (Tiefe Frontal Linie) mit einbezieht.

Der Beckenboden gehört zu dieser langen Körperfaszie und das Wissen um die Zusammenhänge des Beckenbodens mit

den Füßen und der Atem- Stimmfunktion gibt uns die Möglichkeit differenziertere Trainingsmöglichkeiten anzuwenden. In diesem Seminar lernen Sie die anatomischen Hintergründe kennen und die Übungen so, dass Sie diese unmittelbar in Kursen weitervermitteln können.

Auch zur Geburtsvorbereitung sind einige Übungen sehr hilfreich.

Seminarinhalt:

- Anatomische Zusammenhänge der tiefen aufrichtenden Myo- (Muskel) Faszie und des Beckenbodens
- Übungen für den gesamten Verlauf der tiefen inneren Faszie: Beginnend an den Füßen, der Sitzposition, Atem- und Stimmfunktion, Zungen- und Kieferaktivität

04./05. März (Do/Fr.)

Evidenz und Expertise für die Wochenbettbetreuung

Referentin: Daniela Erdmann, Hebamme

Wann: jeweils 9.00 – 16.00 Uhr

Wo : Kiek In, Neumünster

Kosten: 350,- € / Nichtmitglieder 700,- €,

incl. 12,- € / Tag Verpflegungspauschale

16 Fortbildungsstunden

Anforderungen im frühen und späten Wochenbett und Strukturierung; Besondere Anforderungen; gesetzliche Grundlagen; vertragliche Grundlagen; Qualitätssicherung und Umsetzung von Mindestanforderungen; aktuelle Leitlinien in der Wochenbettbetreuung und Anwendung in der Praxis; Evidenzen; Einbeziehung von Schülerinnen / Studentinnen im Externat; (neue) Arbeitskonzepte und juristische Besonderheiten (Wochenbettambulanzen, Centering, Entwicklungen in der Telemedizin)

19./20. März (Fr./Sa.)

Bindungsorientierte Geburtsvorbereitung - NATA ME®

Referentin: Inken Harring-Andresen, Hebamme

Wann: jeweils 10.00 – 18.00 Uhr

Wo : Seminarhof Diekhusen (Tönning)

Kosten: 405,- € / Nichtmitglieder 810,- €

16 Fortbildungsstunden

NATA ME® basiert auf den Erkenntnissen der Prä- und Perinatalen Psychologie und Medizin, den Bindungstheorien und bezieht sich auf die Interaktion der werdenden Eltern und ihrem Baby schon während der Schwangerschaft, unter der Geburt und der ersten Lebenswochen.

Basis hierfür bildet die vorgeburtliche Kommunikation!

Das noch Ungeborene wird in seine Geburt bewusst mit einbezogen und seine eigenen Geburtskräfte werden zu einer wichtigen Ressource.

Yogaelemente, Atmung und Meditation runden das NATA ME® Konzept ab und bilden somit das ganzheitliche Fundament der Geburtsvorbereitung.

NATA ME® kann uns Hebammen und den werdenden Eltern und ihrem Baby neue Lösungswege in unserer derzeitigen geburtshilflichen Landschaft bieten, die werdende Familie stärken und uns Hebammen neue Perspektiven aufzeigen!

24. März (Mi.) Neuer Termin!

Richtig (gut!) abrechnen

Referent: Sven Haas

Wann: 9.00 – 16.30 Uhr

Wo : VHS Schleswig ??

Kosten: 245,- € / Nichtmitglieder 490,- €

Fortbildungsstunden 8 UE

Die Abrechnung optimieren. Der Hebammenhilfevertrag mit den Kassen wird besprochen und offene Fragen zur Vergütungsvereinbarung werden geklärt, zum Beispiel:

• Was hat sich geändert und welche Vergütungen sind aktuell gültig? • Wie gehe ich mit Kürzungen um? • Welche Unterschiede gibt es in der Abrechnung zwischen Kassen- und privat Versicherten? • Wo kann ich alles nachlesen?

Weitere Themen: • Anzahl der möglichen Besuche mit/ohne Begründung oder Attest • Leistungen, die nebeneinander

abgerechnet werden können • Unterschriftenlisten (Versichertenbestätigungen) • notwendige Angaben (Uhrzeiten, etc.) • Besonderheiten im Belegsystem • Anordnungen, Begründungen • Wegegeld: anteiliges, weite Strecken, bei privat Versicherten • Privatgebühren in Ihrem Bundesland • Fristen, Zusatzverträge • Ihre Fragen

Hier erhalten Sie Antworten auf Ihre Fragen und finden Raum zum Austausch mit KollegInnen. Mit ausführlichem Skript. Ganz gleich, wie Sie abrechnen, ob mit AZH, hebset, babybamme, Heb-Office, HebRech, HERS, Lucky Midwife, miya oder mit Hilfe eines anderen Dienstleisters oder

Abrechnungsprogramms: Teilnehmen können Sie (und/oder Ihr Partner), wenn Sie Ihre Abrechnung verbessern wollen !

25. März (Do) Neuer Termin
Buchführung leicht gemacht

Referent: Sven Haas

Wann: 9.00 – 16.30 Uhr

Wo : VHS Schleswig ??

Kosten: 245,- € / Nichtmitglieder 490,- €

Fortbildungsstunden 8 UE

Lernen Sie einfach und praxisnah, wie Sie die Buchführung für Ihre freiberufliche Haupt-oder Nebentätigkeit verbessern und optimieren können.

Themen sind unter anderem:

- Einnahmen-/ Überschussrechnung: den Gewinn ermitteln • Was kann alles von der Steuer abgesetzt werden? • Welche Unterlagen braucht das Finanzamt? • Belege richtig sammeln und abheften • Formulare und Ausfüllhilfen • Kfz-Kosten-Vergleich – mit Excel-Tabelle zum selbst berechnen • Sonderfälle: von Abschreibung bis Verpflegungsmehraufwand • Die Steuererklärung optimal vorbereiten oder sogar ganz selbst machen
- Ihre Fragen! Hier erhalten Sie Antworten auf Ihre Fragen und finden Raum zum Austausch mit KollegInnen. In zwangloser Atmosphäre arbeiten wir mit praktischen Beispielen und Sie bekommen viele praxisnahe Tipps für Ihre Buchführung. Mit ausführlichem Skript. Ganz gleich, wie Sie Ihre Buchführung durchführen - ob mit Ihrem Abrechnungsprogramm, einer Steuerberaterin oder (noch) gar nicht: Teilnehmen können Sie (und/oder Ihr Partner), wenn Sie Ihre Buchführung verbessern wollen!

29. März (Mo.) Online Seminar

Alles wieder normal?

Von Corona lernen, Krisenkompetenz für jetzt und später

Referentin: Dr. Silke Mensching, Coach, HP für Psychotherapie

Wann: 9.15 – 12.30 Uhr

Kosten: 75,- € / Nichtmitglieder 150,- €

4 Fortbildungsstunden

Der Schreck über Pandemie, Lockdown und Kontaktverbot, die Angst vor Corona und Ansteckung stecken vielen Menschen noch in den Knochen, auch denen, die die Unterstützung von Hebammen in Anspruch nehmen werden.

Fehlendes Verständnis für neue Hygieneregeln oder im Gegenteil Sorgen, dass sie nicht ausreichen, Unsicherheit im Umgang mit Berührung, das Krankenhaus als gefährlicher Ansteckungsort, irrationale Ängste und größere Gereiztheit – So wird die ganz normale Unsicherheit rund um Geburt und Wochenbett verstärkt. Damit Sie mit diesen und anderen Krisenphänomenen gelassen und wirkungsvoll umgehen können, widmen wir uns folgenden Themen:

- Krisen und Krisenphänomene
- Angst, Wut und Sorge mit ihren Risiken und Nebenwirkungen
- die neue Bedeutung von Berührung und(Körper-)Kontakt
- Sicherheit finden, Sicherheit vermitteln

Es erwartet Sie eine anregende Mischung aus Grundlagenwissen, praktische Tipps, Gelegenheit zum Austausch, nah am Arbeitsalltag und angepasst an die aktuelle Situation im März 2021.

21. April (Mi.)

Muttermilch: zu viel / zu wenig?

Referentin: Claudia Honermeier, Hebamme, IBCLC

Wann: 13.30 – 17.00 Uhr

Wo : Hebammenpraxis Rendsburg

Kosten: 85,- € / Nichtmitglieder 170,- €

4 Fortbildungsstunden

Physiologie der Milchbildung, Symptome und Ursachen, Lösungsmöglichkeiten und Stillmanagement, Beratung der Stillenden und Galaktogogen.

02. Juni (Mi.)

Schulterdystokie und verzögerte Schultergebur

Referentin: Ulrike Harder, Hebamme

Wann: 12.00 – 17.00 Uhr

Wo : Fährhaus Büdelsdorf (bei Rendsburg)

Kosten: 160,- € / Nichtmitglieder 320,- €

6 Fortbildungsstunden (N)

In dieser Fortbildung wird zunächst die physiologische Schultergebur und das Management der Schulterentwicklung thematisiert (wann ist wie viel Hilfe sinnvoll). Dann werden alle Beckenmobilisationen und Handgriffe zur Schulterlösung vorgestellt und praktisch geübt. Verschiedene Geburtsfilme mit verzögerter Schulterentwicklung veranschaulichen die Problematik.

Wir besprechen die rechtlichen Aspekte der Schulterdystokie, die korrekte Dokumentation und den Aufbau eines Notfallstandards. Während der praktischen Übungen können die Teilnehmerinnen praktikable Handlungsabläufe für

Geburten in unterschiedlichen Gebärpositionen (Entbindungsbett, Gebärhocker, Vierfüßlerstand, Wassergeburt) für ihre geburtshilfliche Abteilung erarbeiten.

03. Juni (Do.)

Geburtshilfe bei Einstellungs- und Haltungsanomalien des Kopfes

Referentin: Ulrike Harder, Hebamme

Wann: 9.00 – 16.30 Uhr

Wo : Fährhaus Büdelsdorf (bei Rendsburg)

Kosten: 210,- € / Nichtmitglieder 420,- €

incl. 10,- € Verpflegungspauschale

8 Fortbildungsstunden (R)

Protrahierte Geburten werden oft durch Einstellungs- und Haltungsanomalien des Kindes verursacht. Wenn die Hebamme ungünstige Fehlhaltungen des Kindes früh erkennen und günstig beeinflussen kann, lässt sich evtl. eine operative Geburtsbeendigung vermeiden. In dieser Fortbildung werden Maßnahmen und Handgriffe zur Optimierung der Kindslage vorgestellt. Wir besprechen geburtshilfliche Besonderheiten und Unterstützungsmöglichkeiten bei hinterer Hinterhauptslage, beim hohen Geradstand, bei Scheitelbeineinstellungen und bei Deflexionshaltungen. Mit praktischen Übungen für verschiedene Gebärpositionen und durch Ansehen von Geburts-Videos können die Teilnehmerinnen ihre geburtsmechanischen Kenntnisse vertiefen.

14. Juni (Mo.)

Beikost in Beziehung

Referentin: Edith Gätjen, Ökotrophologin

Wann: 9.00 – 17.00 Uhr

Wo: Bürgertreff Laboe

Kosten: 165,- € / Nichtmitglieder 330,- €

Fortbildungsstunden (9)

- Wenn nicht Muttermilch, was dann?
- Industrielle Säuglingsmilchnahrung, Einteilung - Empfehlung und Begründung
- Was spricht für die industrielle Beikost / Selberkochen?
- Beginn der Beikost, allgemein und individuell
- Anbieten - aber Wie?
- Gemeinsam essen lernen - in Beziehung
- Beikostfahrplan / Rezepte
- Baby led weaning
- wenn Kinder nicht essen - Hypothesen
- Kinder mit allergischer Disposition - was ist zu beachten?

15. Juni (Di.)

Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit

Referentin: Edith Gätjen, Ökotrophologin

Wann: 9.00 – 17.00 Uhr

Wo: Bürgerhaus Laboe

Kosten: 165,- € / Nichtmitglieder 330,- €

Fortbildungsstunden (9)

Essen für zwei...., oder Klasse statt Masse? Sicherlich gilt, nicht für zwei essen, sondern für zwei denken! Zumindest was die Energie angeht. In Bezug auf die Mikronährstoffe allerdings stimmt diese Aussage! In wie weit diese, also Vitamine und

Mineralstoffe, ausreichend über die Ernährung gedeckt werden können oder über Nahrungsergänzungsmittel substituiert werden müssen, ist Inhalt dieses Seminars.

- Grundlagen
- kritische Nährstoffe und Nährstoffbedarf in der Schwangerschaft und Stillzeit
- Vollwerternährung (auch vegetarisch) in Schwangerschaft und Stillzeit
- allgemeine und spezielle Probleme in der Schwangerschaft
- spezielles für die Stillzeit

Ziel dieses Seminars ist es, Hebammen die Sicherheit und das Wissen zu vermitteln, dass sie für die Beratung der Schwangeren und Stillenden Frauen brauchen, so dass diese sich und ihr Kind gesundheitsförderlich und genussvoll ernähren können, und das von Anfang an!

Anmeldung unter: www.hebammen-sh.de

Es gelten die aktuellen Teilnahmebedingungen

Ute Gerull, Fortbildungsbeauftragte
u.gerull@hebammen-sh.de

