

Literatur für Mütter und Eltern

Stillen – der beste Start ins Leben

Die Rote Stillbroschüre AG „Stillen“ im
Hebammenverband Hamburg, 2002
erhältlich über BDH,
Gartenstraße 26, 76133 Karlsruhe,
Tel.: 072198189-0, Fax: -8920, info@bdh.de

Stillen

- Das Praxisbuch für die schönste Zeit mit Ihrem Baby
Iris-Susanne Brandt-Schenk
Südwest-Verlag 2004; ISBN 3-517-06748-2; 9,95€

Stillen - So versorgen Sie Ihr Baby rundum gut

Márta Guóth-Gumberger, Elizabeth Hormann
Gräfe & Unzer 2004; ISBN 3-774-26387-6; 12,90€

Richtig stillen, der komplette Ratgeber für Mütter

Heinrich und Helga Brückner
Verlag Gesundheit 1996; ISBN 3-333-00750-9; 3,50€

Geburt und Stillen

Über die Natur elementarer Erfahrungen
Michel Odent
Beck 2000; ISBN 3-406-45983-8; 8,90€

Vom Glück des Stillens

*Einschließlich Stillen und Berufstätigkeit, Machenschaften der
Babyahrungsindustrie, für Laien erklärt*
Eva Herman
Hoffmann u. Kampe 2003; ISBN 3-455-09405-8
18,90€

Das Stillbuch

Hanna Lothrop
Kösel 2002; ISBN 3-466-34431-X; 15,50€

Gesunde Ernährung von Anfang an

Stillen, Säuglingsnahrung, Breie und Gläschenkost
Verbraucherzentrale Hamburg 2005; 5,80€
→ Website www.vzhh.de Stichwort "Ratgeber"

Das kleine Stillbuch

Vivian Weigert
Kösel 2005; ISBN 3-466-34486-7; 12,95€

Entspannt erleben: Babys 1. Jahr

Hrsg. BDH, Autorin Ursula Jahn-Zöhrens
Trias 2005; ISBN 3-830-43150-3; 19,95€

Aus der Hebammenpraxis-Mein Baby im ersten

Jahr Katharina Kerlen-Petri, Bettina Salis
Urania 2004; ISBN 3-332-01493-5 ; 19.90€

Schmetterling und Katzenpfoten

- sanfte Massagen für Babys und Kinder
Margarita Klein
Ökotopia-Verlag; ISBN 3-931902-38-2; 17.90€

Sanfte Hände

Die traditionelle Kunst der indischen Baby-Massage
Frederick Leboyer
Kösel; ISBN 3-466-34411-5; 17,95€

Babyernährung gesund & richtig

B(r)eikost und Fingerfood ab dem 6. Monat
Gabi Eugster
Fischer-Verlag 2005; ISBN 3-437-27480-5; 15,00€

Folgende Bücher können Sie über die Website der
LaLecheLiga (www.lalecheliga.de) beziehen:

Mein Kind will nicht essen

Ein Löffelchen für die Mama
Dr. Carlos Gonzalez
La Leche Liga 2002; 13,90€

Das Handbuch für die stillende Mutter

Das umfassende Nachschlagewerk für den Stillalltag
La Leche Liga 2002; 15,25€

Das „24-Stunden-Baby“

Kinder mit starken Bedürfnissen verstehen
William Sears
La Leche Liga; 13,90€

Stillen – ganz einfach nur Stillen

Gwen Gotsch
La Leche Liga; 11,60€

Schlafen und Wachen

Ein Elternbuch für Kindernächte
William Sears
La Leche Liga 2005; 15,25€

Wir stillen noch

Über das Leben mit gestillten Kleinkindern
Norma Jane Bumgarner
La Leche Liga 2005; 15,25€

Stillinformationsmappe

La Leche Liga; 5,00€
(unter "Infoblätter" zu finden)