

GESCHWISTERKINDER

Vielen Frauen macht der Gedanke, nach der Geburt des 2. Kindes keine Zeit mehr für das Erste und seine Bedürfnisse zu haben, Angst. Sie befürchten, daß es eifersüchtig sein wird, wenn Sie das "neue" Familienmitglied an die Brust nehmen. Kleine Kinder sehen die Welt mit den Augen der Eltern, sie spüren, wie sehr die Eltern sich über das Baby freuen und nehmen Anteil an allem, was mit dem Kleinen gemacht wird. Sicher ist es eine gute Idee, die "Großen" oft in den Arm zu nehmen und ihnen so zu zeigen, daß man sie genauso wie vorher liebt. Wenn Sie sich zum Stillen hinsetzen, können Sie das Brüderchen oder Schwesterchen auffordern, sich dazu zusetzen. Sie können ein Tellerchen mit Brothäppchen oder feingeschnittenem Gemüse für es bereitstellen, denn oft sind die Großen plötzlich auch hungrig. Sie können ein Buch vorlesen, oder es einfach in den freien Arm nehmen und sich gemeinsam am Baby freuen. Erzählen Sie ihm, wie sehr das kleine Geschwisterchen sich an den Spielen des Großen begeistern wird, und daß es nur wenige Wochen dauert, ca 4-6 Wochen, bis es lächelt. Erwarten Sie nicht, dass das Große plötzlich immer vernünftig ist und sich darum reißt, alle möglichen Hilfsarbeiten auszuführen. **Lassen Sie es Ihre Liebe weiterhin in zärtlichen Umarmungen und streichelnden Massagen spüren.** Das große Geschwister wird so bereichert werden durch das Kleine, daß Sie allen Grund haben, sich mit ihm zu freuen. Keine Veranlassung also, ein schlechtes Gewissen zu haben, weil Sie ein zweites Kind erwarten. • **Das Gute am Stillen ist, daß Sie immer eine Hand frei haben, um dem Großen ein Glas Wasser zu geben, es in den Arm zu nehmen, ihm die Tür zu öffnen oder die Schuhe auszuziehen. Lassen Sie sich selber überraschen ...**

Sicher können Sie sich nun nicht mehr so viel ausruhen, wie bei Ihrem ersten Kind. Trotzdem wird es Ihnen guttun, mittags die Beine hochzulegen und ein wenig zu dösen. Das Große kann gut lernen, daß Sie mittags Ruhe wünschen. Sie können es selber wählen lassen, ob es mit Ihnen kuscheln möchte, oder in Ruhe neben ihnen spielen.

Machen Sie die Zeit mit Ihren Kindern so schön, dass Sie alle glücklich sind. Besuchen Sie Freundinnen, gehen Sie in den Wald oder in die Wiesen, Sie haben ja alles für Ihr Baby dabei. Machen Sie Picknick im Grünen, mit richtiger Kleidung kann man das bei jedem Wetter. Die Großen finden in der Natur immer etwas Spannendes, eine Schnecke, einen Käfer, ein Matschloch, einen kleinen Berg, den man erklimmen muß, Stöckchen mit denen man Malen oder Bauen kann. Lassen Sie sich nicht von der schwierig aufrecht zu erhaltenden Ordnung Zuhause bedrücken.